

In scena con la natura

In cammino per Ritrovarsi



Giorno: sabato 17 ottobre 2020

Orario: 11-12,30

Luogo: Via Lombardia,36

Conduce: Paola Bertoni counselor

Per info e prenotazioni: cell-WhatsApp. 340-2230571, paola.bertoni7@libero.it

Obiettivi

- accendere la spontaneità
- esprimere creatività
- condividere in gruppo
- ascoltare il proprio corpo

I partecipanti verranno condotti, a contatto con la natura, attraverso attività esperienziali di gruppo per incontrarsi, ascoltarsi ed esplorare le proprie emozioni, facendo "decantare" eventuali tensioni del corpo e della mente.

L'incontro gratuito, è rivolto a tutte le persone adulte che desiderano prendersi cura di sé stesse; durante l'incontro verrà presentato un ciclo di 4 incontri, previsto nei mesi di ottobre e novembre.



Selenite Bo 
www.selenitebo.it

