



Con il patrocinio di

Comune di Bologna
Quartiere San Donato - San Vitale



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



l'auto mutuo aiuto

Il coordinamento del progetto "Rete dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto Area Metropolitana, AUSL di Bologna" in collaborazione con la Cooperativa Sociale Società Dolce ha promosso un Gruppo di Auto Mutuo Aiuto tra familiari di anziani residenti in struttura o in procinto di entrarvi.

l'auto mutuo aiuto

- si propone di mettere in contatto persone che condividono lo stesso problema facilitando dialogo, scambio vicendevole, confronto.
- si fonda sulla convinzione che il gruppo racchiuda in sé la potenzialità per favorire un aiuto reciproco tra i propri membri.
- presuppone la capacità di valorizzare le risorse che esistono in tutte le persone.

Perché un gruppo di Auto Mutuo Aiuto tra familiari di anziani residenti in struttura o in procinto di entrarvi?

Perché spesso i familiari sono molto provati dalla fatica pregressa della cura, dalla sofferenza per la separazione e dal peso emotivo della malattia del congiunto. Perché confrontarsi, supportarsi, condividere delusioni, progetti, speranze, e fatica fra chi vive lo stesso momento, fa sentire un po' più sollevati e meno soli.

La partecipazione al Gruppo è libera e gratuita e fondata sull'attento rispetto della riservatezza.

Calendario

FACILITATORE: FIORINTO SCIRGALEA

DATA	ORA
22/05/19	dalle 17,00 alle 19,00
19/06/19	dalle 17,00 alle 19,00
18/09/19	dalle 17,00 alle 19,00
16/10/19	dalle 17,00 alle 19,00
20/11/19	dalle 17,00 alle 19,00
17/12/19	dalle 17,00 alle 19,00

Il gruppo si incontra
un mercoledì al mese
dalle 17,00 alle 19,00
presso la sala polivalente
della CRA "Villa Paola"
Via Della Torretta, 2
Bologna

Chi fosse interessato al tema e volesse ulteriori informazioni può rivolgersi a:
Fiorinto Scirgalea - cell. **349.008.9466**