



IL SABATO DEI GENITORI - GENITORI SI DIVENTA

IL PRIMO O SECONDO SABATO DEL MESE

A partire da Febbraio 2019, presso la sala Consiliare del Quartiere Porto-Saragozza (via dello Scalo, 21)

LA PROPOSTA

Essere genitore oggi, in una società in continuo cambiamento, mette le mamme e i papà di fronte a **difficoltà e fatiche che spesso disorientano**.

Il Progetto “**Genitori si diventa**”, si propone come momento dedicato ai genitori per riflettere e condividere la propria esperienza genitoriale insieme ad altri papà e mamme e a due esperte dell’infanzia. Nei diversi appuntamenti verranno proposte delle letture che stimoleranno la discussione e il confronto su tematiche riguardanti l’infanzia e l’essere genitori con l’intento di **diffondere la cultura di una genitorialità consapevole**.

Il percorso di lettura è rivolto ai **genitori con bambini nella fascia 3 - 10 anni**.

Il Progetto nasce dalla Collaborazione tra il **Quartiere Porto-Saragozza** e l'**Associazione Bottega di Esperi all'interno del Tavolo per la Lettura del Quartiere**.

INCONTRI

5 incontri della durata di 2h (10.00-12.00):

Sabato **2 febbraio**, Sabato **2 marzo**, Sabato **13 aprile**, Sabato **11 Maggio**, Sabato **8 giugno**

Struttura:

presentazione e introduzione della tematica, lettura di uno o più brani estratti dal libro proposto, confronto attivo sul tema.

Temi proposti:

Primo incontro: Genitori si diventa, essere genitori oggi.

Secondo incontro: Porre limiti senza drammi! alternative al castigo “I no che aiutano a crescere”

Terzo incontro: Come supportare le potenzialità del proprio bambino.

Quarto incontro: La comunicazione efficace, parla a tuo figlio in modo consapevole.

Quinto incontro: Perché il mio bambino...? Risposte ai perché dei genitori.

PER PARTECIPARE

Il calendario degli incontri sarà definito successivamente in accordo con le parti coinvolte. Per questo preghiamo tutti gli interessati di scrivere una **mail di conferma** all'indirizzo **maria.bellavia@comune.bologna.it** il prima possibile.