



L'ALZHEIMER E LA DIFFICILE "ARTE" DEL PRENDERSI CURA

Ciclo di incontri di approfondimento rivolti alla cittadinanza
sul tema della malattia di Alzheimer

Febbraio - Giugno 2017

"E' brutto essere così soli ... se ci fosse qualcuno ad aiutarmi... Ma alla fine è tutto su di me ..."

Il programma proposto prevede 5 incontri, con frequenza mensile.

1° incontro: Conoscere la demenza e la malattia di Alzheimer: definizione, cause e sintomi.

La vecchiaia; le demenze; la malattia di Alzheimer. La patologia cognitiva;
i disturbi comportamentali nel paziente demente; la terapia farmacologica e non farmacologica.

Martedì 21/02/2017 – ore 20.30-22.00

2° incontro: Come prendersi cura del malato di Alzheimer:

strategie per conoscere e gestire i bisogni della persona non autosufficiente
Strategie quotidiane per affrontare i sintomi cognitivi, funzionali e comportamentali:
adattare l'ambiente di casa; gestire i momenti di rabbia e vagabondaggio; igiene personale; abbigliamento;
alimentazione; mobilizzazione; sonno.

Martedì 21/03/2017 – ore 20.30-22.00

3° incontro: Il carico emotivo dei familiari e di chi si prende cura:

strategie per far fronte all'evolversi della malattia
Relazionarsi con la persona anziana non autosufficiente con decadimento cognitivo;
processo di adattamento dei familiari alla malattia; riconoscere i propri limiti.

Martedì 18/04/2017 – ore 20.30-22.00

4° incontro: La demenza di un congiunto: conoscere le attività e i servizi presenti sul territorio
Cosa fare? Dove andare? A chi rivolgersi? I supporti per la famiglia: strutture protette, Centri Diurni.

Martedì 23/05/2017 – ore 20.30-22.00

5° incontro: Espressione dei sentimenti e delle emozioni connesse al fine vita

La gestione della terminalità nel paziente demente; prendersi cura dell'anziano nella fase terminale.

Martedì 20/06/2017 – ore 20.30-22.00

Gli incontri sono ad accesso libero e l'ingresso è garantito fino ad esaurimento posti.
Primo incontro gratuito - per i successivi è prevista una quota di 6 euro a persona.
E' possibile partecipare anche solo ad alcune serate tematiche.

Gli incontri saranno condotti dal Dott. Calogero Perna, Psicologo e Psicoterapeuta.

Per maggiori informazioni:

e-mail: calogero_perna@yahoo.it

Cel: 349 3876467

Gli incontri si svolgeranno presso il Quartiere Savena, nella Sala Condivisa
del Centro Fermo Immagine, in Via Faenza 2, 40139 (BO).