

FRISBEE
a cura di
Polisportiva Masi

Lezioni sulle basi dello sport di squadra “ ultimate frisbee”.
Sul campo da gioco si terranno 3 lezioni di introduzione all’ultimate frisbee insegnando lanci base, i movimenti e le tattiche base e le regole base.

ETA' : 6-14 anni anni

CORSO : CORSO DI 3 INCONTRI

PERIODO : 28-30 agosto-2 settembre

GIORNI : MER-VEN-LUN

ORARIO : MER 28 e VEN 30 agosto dalle 10,00 alle 11,00
LUN 2 settembre dalle 17,00 alle 18,00

DOVE : Centro Sportivo barca- Via R. Sanzio 6

Si consiglia di indossare tuta e scarpe da ginnastica

OBBLIGATORIO essere in possesso DEL **LIBRETTO VERDE** o **CERTIFICATO MEDICO IDONEITA' SPORTIVA** (non agonistico o agonistico) IN **CORSO DI VALIDITA'**.