



Noi tutti per Bologna invita la cittadinanza ad alcuni incontri sul benessere, con sé stessi e con il prossimo.
Per motivi logistici, gli appuntamenti si svolgeranno eccezionalmente presso

il Centro Sociale BARACCANO – via Santo Stefano 119/2 di Sabato dalle 15,30 alle 17,30

di Normalità si può anche guarire **quando il disturbo psichico ci racconta qualche cosa di noi**

Quattro incontri sulle (a)normalità quotidiane

“Esperti per esperienza”, professionisti e cittadini si confrontano interrogandosi su quanto esperienze di malattia e vita comune si possano illuminare a vicenda.

Sofferenza e malattia mentale vengono accostate come finestre che consentono uno sguardo originale sulla vita di ciascuno.

Sabato 17 Ottobre dalle 15,30 alle 17,30

“Mi sembra di vivere dentro ad una bolla”

Capita di vivere, per periodi più o meno lunghi, come dentro ad una “bolla”. A volte si tratta di esperienze riconosciute come patologiche: delirio, gravi depressioni, eccitamento euforico... Altre sono esperienze più comuni, come il lutto, o l'innamoramento. Altre ancora sono condivise, come certe credenze o l'adesione fanatica ad una ideologia o ad una religione.

In queste situazioni tutto, o quasi tutto (il mondo, gli altri, noi stessi), ci appare con un certo colore. Lo possiamo percepire in un modo dolente, inquietante, esaltante, pieno di significato, desolatamente vuoto...

Che significato possono avere queste nostre “bolle”?

Quando da esperienza comune e condivisa si trasformano in isolamento e patologia?

Quanto ci arricchiscono? Quanto ci tolgono?

Come ci si entra, e come se ne esce?

Intervengono, tentando un accostamento al tema:

- **Un “esperto per esperienza”**
- **Stefano Bolognini, psicoanalista**
- **Matteo Marabini, insegnante di filosofia**

Conduce la conversazione: Michele Filippi, psichiatra

** Si indica come “Esperto per esperienza” chi ha conosciuto la malattia mentale per esperienza personale o nel rapporto con una persona cara.*

Prossimi appuntamenti:

Sabato 31 Ottobre: La creatività che cura

Sabato 14 Novembre: Giudizio, critica, pregiudizio

Sabato 28 Novembre: Paura e pericolosità

tutti gli incontri sono gratuiti, a libero accesso. Per informazioni: 348.8410800