

COMUNICazione EMPATICA

nelle relazioni personali e professionali



INCONTRO GRATUITO

2 DICEMBRE 2019 DALLE 20 ALLE 22

presso Fermo Immagine, Via Faenza 2 (BO)

Riscoprire risorse per aumentare il proprio benessere nel rapporto con sé stessi e con gli altri, nella vita privata e in quella professionale. La Comunicazione Non Violenta, ampiamente utilizzata anche per la risoluzione di conflitti, è una comunicazione autentica ed empatica, che permette una connessione profonda, aperta e comprensiva.

Conoscere la Comunicazione Non Violenta come un metodo pratico per:

- **ESPRIMERE LE PROPRIE EMOZIONI**
- **RICONOSCERE I PROPRI BISOGNI**
- **FARE RICHIESTE PER SODDISFARLI**
- **CREARE UNA COMUNICAZIONE EMPATICA**

*(*Su richiesta dei partecipanti potrà essere successivamente avviato un gruppo esperienziale di pratica di 4 incontri con un contributo di partecipazione)*

Conduce **Rachele Baldelli**, Counselor Professionale ed Esperta in Comunicazione

PER INFO CONTATTARE: rachele.baldelli@libero.it - 339.6253672