PILLOLE DI MOVIMENTO 2017
Buoni gratuiti di salute in Farmacia

Tornano dal 17 Gennaio per il settimo anno consecutivo nelle Farmacie Comunali del gruppo Admenta Lloyds e Federfarma di Bologna e provincia (l'elenco completo sul sito www.uispbologna.it) le 22.000 scatole di **Pillole di Movimento** con i suggerimenti per la salute e i buoni per svolgere **gratuitamente un mese di attività** presso una delle società che partecipano al progetto.

A chi si recherà nelle Farmacie aderenti e chiederà consigli inerenti la salute, verranno fornite le "Pillole" che constano in:

- "bugiardino" (informativa medico-scientifica a cura dell'Azienda Sanitaria che illustra i benefici del movimento come stile di vita)
- elenco delle società che aderiscono al progetto e delle attività motorie che le stesse mettono a disposizione con un notevole sforzo organizzativo
- coupon da consegnare nella **palestra**, **piscina** o **società sportiva** dove la persona sceglierà (previ accordi con le segreterie *fino ad esaurimento posti*) di frequentare **gratuitamente** un corso **per un mese** oppure (grande novità) potrà svolgere **sci di fondo** o **calcio camminato**

Le Farmacie, i Sindaci ed Assessori alla Salute ed allo Sport della Città Metropolitana, di Bologna e di 14 Comuni della cintura (dove sono presenti le realtà sportive affiliate a UISP), i Presidenti dei 9 Quartieri, l'Azienda USL di Bologna (Unità Operativa Promozione della Salute, Dipartimento di Sanità Pubblica), le piscine e palestre Uisp e 12 Associazioni e Polisportive affiliate offrono ai possessori delle scatole (che non risulteranno già soci nell'anno sportivo in corso) un mese di attività gratuita (cardiofitness, ginnastiche dolci e pilates, balli, calcio camminato, sci di fondo ed attività in acqua) **fino al 31 Marzo 2017**.

Contrastare la sedentarietà promuovendo la **salute** attraverso il movimento è l'obiettivo di questa campagna
Muoversi (e divertirsi) gratuitamente per un mese, scoprendo il beneficio fisico e psichico di rimettersi in moto, antidoto a tanti mali del nostro tempo (compresa la depressione su cui l'OMS punterà in questo 2017) siamo sicuri possa essere la ricetta vincente per convincere le persone "sedute" a cambiare stile di vita. Provare per credere!

Tutto il materiale informativo è disponibile sul sito www.uispbologna.it

Invitiamo i partner, le società, i media e gli utenti ad usare l'hashtag #pilloledimovimento sui social network!

UISP – Unione Italiana Sport per Tutti Comitato Territoriale di Bologna
Via dell'Industria, 20 40138 Bologna
Tel. 051-6013511 – fax 051-6013530
www.uispbologna.it - e-mail: uispbologna@uispbologna.it - www.facebook.com/UispBologna
C.F. 80067270373