



**ARTE
LEGO**

CIRCO SOTTO SOPRA

Corso di circo, teatro, espressività corporea

A cura di "Circo Sotto Sopra" - Associazione di Promozione Sociale "Artelego"

I corsi di CIRCO E TEATRO a cura di Circo Sotto Sopra sono dedicati a tutti i bambini dai 3 ai 12 anni e si suddividono in 3 moduli da 10 lezioni l'una.

MATERIE: Teatro fisico e sensoriale – Acrobatica a terra e aerea – Clownerie – Giocoleria – Equilibrisimo – Movimento espressivo – Mimo – Teatro di figura – Ritmica – Drammaturgia performativa

Le nostre classi:

MINI-CIRCUS

Per bambini dai 3 ai 5 anni

DOVE: Spazio "Fattoria Urbana", via Pirandello 3 (quartiere San Donato di Bologna)

QUANDO: Ogni giovedì dalle 17:00 alle 18:00

I corsi rivolti a questa fascia di età sono strutturati come percorsi ludici, all'interno dei quali i bambini potranno sviluppare le loro risorse e vincere le loro paure, sbloccando quei limiti che non permettono di esprimersi e di comunicare con l'esterno. Le tecniche circensi sono utilizzate per favorire una crescita psicomotoria organica sia dal punto di vista emotivo che motorio, attraverso un lavoro profondo sulla fiducia in se stessi e sulla costruzione di un'autentica relazione con l'altro.

CIRCOLARE SOTTOSOPRA

Per bambini dai 6 ai 12 anni

DOVE: Spazio "Fattoria Urbana", via Pirandello 3 (quartiere San Donato di Bologna)

QUANDO: Ogni giovedì dalle 18:15 alle 19:15

I corsi rivolti a questa fascia di età sono costruiti come micro performance all'interno delle quali i bambini potranno **sperimentare tutte le tecniche del circo contemporaneo** e costruirsi un bagaglio originale di competenze e principi legati al mondo dell'arte. Un lavoro che mira a stimolare i bambini a **ricercare un approccio curioso nella scoperta dell'antico mondo del circo** e allo stesso tempo a insegnargli la disciplina, elemento fondamentale per essere un vero acrobata, giocoliere, clown, saltimbanco!

FANTASIOPOLI

Per bambini dai 5 agli 8 anni

DOVE: Alla "Casa delle Associazioni – Baraccano", via Santo Stefano 119 (quartiere Santo Stefano di Bologna)

QUANDO: Ogni martedì dalle 17:15 alle 18:15

Specificatamente dedicati ad una fascia "intermedia" tra la scuola materna e i primi anni della scuola primaria, i corsi del martedì coinvolgeranno attivamente i bambini saranno in ogni momento della lezione, attraverso giochi e attività divertenti e coinvolgenti, alternando momenti di gruppo alla costruzione di sotto-gruppi e a specifici momenti individuali. Con un focus più specificatamente teatrale si basano su un approccio trasversale, fondato sul lavoro incrociato di corpo, emozioni, voce e linguaggio, che contribuirà ai loro progressi psicomotori e comunicativi.



**ARTE
LEGO**

A TESTA IN GIÙ *

Per bambini dai 4 ai 7 anni

DOVE: A "Leggere Strutture Art Factory", via Ferrarese 169/A (quartiere Navile di Bologna)

QUANDO: Ogni lunedì dalle 17:15 alle 18:15

Come "Fantasiopoli" anch'esso sarà dedicato a una fascia intermedia tra infanzia e primaria, e avrà un focus principalmente sulle arti circensi, veicolate attraverso giochi ed esercizi buffi e coinvolgenti, in grado di accompagnarli a un sano sviluppo motorio e relazionale.

Il progetto "Circo Sotto Sopra"

"Circo Sotto Sopra" è una proposta formativa dedicata ai bambini dai 3 ai 10 anni a cura di *Circo Sotto Sopra*: utilizzando i diversi linguaggi del **circo**, del **teatro** e della **danza** esso intende realizzare un percorso ludico-didattico coinvolgente ed efficace, offrendo stimoli multidisciplinari ed evidenziando tutte le risorse creative del gruppo.

Il percorso si svilupperà attraverso una serie di incontri di un'ora ciascuno, in cui ad ogni lezione verrà associato un tema e degli esercizi specifici: questi saranno affrontati dai bambini come un'immersione giocosa in un mondo divertente e colorato.

Ogni lezione sarà costruita come uno spettacolo, in cui il bambino potrà sperimentare le basi dell'**acrobatica a terra**, dell'**equilibrisimo**, della **giocoleria**, della **clownerie**, della **danza contact**, del **teatro di figura** e del **teatro fisico** attraverso diversi input: musicali, narrativi, sensoriali.

L'obiettivo principale di questa proposta didattica è di condurre i bambini a sviluppare un proprio originale bagaglio di conoscenze, costruito attraverso un approccio metodologico che valorizzi l'immaginazione e l'espressività corporea come mezzi di apprendimento e che sia in grado di far introiettare agli allievi i principi fondamentali del circo, della danza, del teatro.

Allo stesso tempo la scoperta di queste tecniche sarà l'occasione per i bambini di raggiungere traguardi individuali e relazionali di più ampio respiro:

Le materie

Circo Sotto prevede l'approfondimento delle quattro discipline base dell'arte circense attraverso diverse tipologie di giochi ed esercizi:

CLOWNERIE, EQUILIBRISMO, GIOCOLERIA, ACROBATICA, TEATRO DI FIGURA

Per tutte le informazioni

circosottosopra@gmail.com

3280178208

www.circosottosopra.com

I corsi di Circo Teatro a cura di Circo Sotto Sopra sono svolti con il patrocinio del Quartiere San Donato San Vitale di Bologna