

LUN 2/12

MAR 3/12

MER 4/12

GIO 5/12

VEN 6/12

SAB 7/12

DOM 8/12

Stimolazione memoria

9:00-10:00>della Pace

Yoga per anziani

10:00-11:30>della Pace

Ginnastica dolce (UISP)

09:00-12:00>Saffi

Balli di gruppo

con i maestri Ballo&allegria

09:30-11:30>Tolmino

Ballo Laboratorio liscio

14:30-18:00>della Pace

Corso di inglese

Per adolescenti e ragazzi
(coop. soc. In Formazione)

15:00-19:00>Tolmino

Mercato contadino biologico a km0

16:00-20:00>Tolmino

Teatro Prove compagnia

teatrale "Le Nuvole"

15:00-18:30>Saffi

Cafè Alzheimer

15:00-17:30>Costa

Rigenerazione

No speculazione

18:00-21:00>Tolmino

Corso di tango Flora

19:00-23:00>della Pace

Corso di tango Esclà

20:00-23:00>Saffi

Tango Follia Roberta Fersino

20:00-23:00>Tolmino

Bada Bene motricità.

9:30-11:00>Saffi

Ginnastica dolce (UISP)

10:30/11:30>2 Agosto

15:00-16:00>Tolmino

8:30/9:30/10:30>Costa

Gioco del Burraco

14:00-18:00>2 Agosto

Università per la terza età

Primo Levi

15:00-18:00>della Pace

Italiano per stranieri

15:00-19:00>Costa

Corso di inglese

Per adolescenti e ragazzi

17:00-19:00>Tolmino

Datti una mossa (Asl)

Camminate insieme

17:00-18:30>2 Agosto

Tai Chi gratuito per +60

18:30-20:00>Saffi

Spettacolo varietà

19:00-24:00>Costa

Corso di swing

19:00-23:00>della Pace

Balli popolari

con il gruppo Fuori Corso

20:30-22:00>Tolmino

English Slam

20:00-22:00>Costa

Qi Gong per anziani

Corso di arte del respiro e dell'energia per anziani.

9:30-11:00 > della Pace

Datti una mossa (Asl)

Camminata

09:30-11:30>Tolmino

Riabilitango

tango over 60

10:45-12:00>Tolmino

Gara di briscola

a coppie miste uomo/donna

15:00>2 Agosto

Univ. Primo Levi

Balli popolari

15:00-18:00>Saffi

Corso di inglese

Per adolescenti e ragazzi

(coop. soc. In Formazione)

15:00-19:00>Tolmino

Mercoletto

Laboratorio per bambini

17:00-18:30 > della Pace

Ginnastica dolce

16:30/17:30>2 Agosto

Ginnastica posturale

17:30-18:30>2 Agosto

Tai Chi Quan

Equilibrio e benessere

19:30-21:00>Tolmino

Storia di Parigi

18:00-20:30>Costa

Stimolazione memoria

09:00-10:00>della Pace

Qi Gong per anziani

9:30-11:00 > Costa

Ginnastica dolce (UISP)

9:30-12:00>Saffi

10:30-11:30>2 Agosto

Gioco del Burraco

14:00-18:00>2 Agosto

Ballo liscio

14:30-18:00>della Pace

Italiano per stranieri

15:00-19:00>Costa

Gruppo del cucito

15:00-17:00>Tolmino

Italiano per stranieri

15:00-19:00>Costa

Corso di tango

gratuito per +65

17:30-18:30>Saffi

Corso di inglese

Per adolescenti e ragazzi

(coop. soc. In Formazione)

15:00-19:00>Tolmino

Ballo da sala

quelli del giovedì

19:00-20:00>Tolmino

Tango Esclà

20:00-23:00>Saffi

Coro I Guelfi

20:00-23:00>Saffi

Teatro dell'Oppresso

20:00-22:30>dellaPacei

Ginnastica dolce

9:30-10:30 > della Pace

8:30/9:30/10:30>Costa

15:00-16:00>Tolmino

Incontro con il servizio sociale del quartiere

15:30-18:30>2 Agosto

Università per la terza età

Primo Levi

15:00-18:00>della Pace

Che genere di scuola?

Presentazione libro

18:00>dellaPace

Ginnastica dolce

16:30/17:30>2 Agosto

Pilates

17:30-18:30>2 Agosto

Ascolto e mutuo aiuto

violenza psicologia

18:00-20:00>Saffi

CIBO SOCIALE

Cibo e convivialità nei centri sociali del quartiere per contrastare solitudine ed emarginazione

18:00>Saffi

Torneo di briscola

19:00-24:00>Costa

Arrivando da Ovest

Laboratorio itinerante di scrittura >Saffi

Coro Canti Sociali

20:00>della Pace

Associazione insieme senza

USL 29

21:00-23:00>Tolmino

Social Qi Gong

Pratica di ginnastica cinese per tutti i soci, cittadini residenti nel quartiere. Promuove equilibrio psico-fisico e socializzazione.

10:30-12:00>della Pace

Ballo Liscio

14:30-18:00>della Pace

Ballo

pomeriggio danzante

14:30-18:00>Tolmino

prove Orchestra Giovanile di Bologna

15:00-18:00>Saffi

Gruppo di lettura

Gira libro anche tu

16:00>2 Agosto

Teatro della Polvere

20:00>della Pace

Comunità filippina

09:00-13:00>della Pace

Ballo

Liscio, mazurka, walzer

15:00-18:00>Saffi

DThè

Domenica del thé tra chiacchiere e altro...

16:00>della Pace

Coro Mondo Donna Onlus

18:00>Costa

Teatro della Polvere

20:00>della Pace



LUN 9/12

MAR 10/12

MER 11/12

GIO 12/12

VEN 13/12

SAB 14/12

DOM 15/12

Stimolazione memoria
9:00-10:00>della Pace
Yoga per anziani
10:00-11:30>della Pace
Ginnastica dolce (UISP)
09:00-12:00>Saffi
Corso balli di gruppo
con i maestri Ballo & Allegria
9:30-11:30>Tolmino

Ballo Laboratorio liscio
14:30-18:00>della Pace
Mercato contadino biologico a km0
16:00-20:00>Tolmino
Corso di inglese
Per adolescenti e ragazzi
(coop. soc. In Formazione)
15:00-19:00>Tolmino
Teatro Prove compagnia teatrale "Le Nuvole"
15:00-18:30>Saffi
Cafè Alzheimer
15:00-17:00>Costa
Una musica può fare
18:00-19:30>Costa
Corso di tango
19:00-23:00>della Pace
Rigenerazione
No speculazione
18:00-21:00>Tolmino
Corso di tango Flora
19:00-23:00>della Pace
Corso di tango Esclà
20:00-23:00>Saffi
Tango Follia Roberta Fersino
20:00-23:00>Tolmino

Bada Bene motricità.
9:30-11:00>Saffi
Pilates (UISP)
13:15-14:15>Saffi
Ginnastica dolce (UISP)
10:30/11:30>2 Agosto
15:00-16:00>Tolmino
8:30/9:30/10:30>Costa
Pranzo sociale per i soci
12:30>Costa
Gioco del Burraco
14:00-18:00>2 Agosto
Università per la terza età
Primo Levi
15:00-18:00>della Pace
Italiano per stranieri
15:00-19:00>Costa
Ballo frizzante
16:30-17:30>2 Agosto
Corso di inglese
Per adolescenti e ragazzi
17:00-19:00>Tolmino
Datti una mossa (Asl)
Camminate insieme
17:00-18:30>2 Agosto
Tai Chi gratuito per +60
18:30-20:00>Saffi
Corso di swing
19:00-23:00>della Pace
English Slam
20:00-22:00>Costa
Balli popolari
con il gruppo Fuori Corso
20:30-22:00>Tolmino
English Slam
20:00-22:00>Costa

Qi Gong per anziani
Corso di arte del respiro e dell'energia per anziani.
9:30-11:00 > della Pace
Datti una mossa (Asl)
Camminata
09:30-11:30>Tolmino
Riabilitango
Tango over 60
10:45-12:00>Tolmino
Laboratorio tortellini di Natale per i soci
12:00-20:00>Costa
Festa del turismo sociale proposte 2020
15:00-19:00>Tolmino
Incontro con il Presidente di quartiere
Lorenzo Cipriani
17:00-17:30>Tolmino
Univ. Primo Levi
Balli popolari
15:00-18:00>Saffi
Corso di inglese
15:00-19:00>Tolmino
Mercoledì
Laboratorio per bambini
17:00-18:30 > della Pace
Ginnastica dolce
16:30/17:30>2 Agosto
Ginnastica posturale
17:30-18:30>2 Agosto
Corso di Tai Chi Quan
19:30-21:00>Tolmino
Teatro della Polvere
18:00-21:00>della Pace

Stimolazione memoria
09:00-10:00>della Pace
Qi Gong per anziani
9:30-11:00 > Costa
Ginnastica dolce (UISP)
9:30-12:00>Saffi
10:30-11:30>2 Agosto
Gioco del Burraco
14:00-18:00>2 Agosto
Ballo liscio
14:30-18:00>della Pace
Italiano per stranieri
15:00-19:00>Costa
Torneo di burraco
14:00>2 Agosto
Gruppo cucito
15:00-17:00>Tolmino
Corso di inglese
Per adolescenti e ragazzi
17:00-19:00>Tolmino
Corso di tango
gratuito per +65
17:30-18:30>Saffi
Ape riparazioni Rusko Repair café
+ lab biscotti per bambini
18:30-20:30>2 Agosto
Ballo da sala
quelli del giovedì
19:00-20:00>Tolmino
Corso di tango Esclà
20:00-23:00>Saffi
Teatro dell'Oppresso
20:00-22:30>della Pace
Tango Esclà
20:00-23:00>Saffi

Ginnastica dolce
9:30-10:30 > della Pace
8:30/9:30/10:30>Costa
15:00-16:00>Tolmino
Università Primo Levi
15:00-18:00>della Pace
L'appuntamento: Ragù: raccolta di ricette di casa
15:30-18:30>2 Agosto

LUOGHI E COMUNITA' DI LETTURA Biblioteche e gruppi di lettura del quartiere
18:00>Tolmino

Diari di viaggio in Cina
18:00>della Pace
Datti una mossa (Asl)
su sani stili di vita
18:00>2 Agosto
Ascolto e mutuo aiuto
18:00-20:00>Saffi
Ginnastica dolce
16:30/17:30>2 Agosto
Pilates
17:30-18:30>2 Agosto
"SPEED DATE" aperitivo a cura dell'assoc. Manola
18:00>2 Agosto
Associazione insieme senza
21:00-23:00>Tolmino
Arrivando da Ovest
Laboratorio di scrittura.
>Saffi
Rassegna Europa
20:45>Costa

Social Qi Gong
10:30-12:00>della Pace

Camminata a passo veloce nel quadro del progetto "Datti una Mossa".
9:30-11 >2 Agosto

Ballo
Liscio, mazurka, walzer
14:30-18:00>della Pace

Ballo
pomeriggio danzante
14:30-18:00>Tolmino
prove Orchestra Giovanile di Bologna
15:00-18:00>Saffi

dagli Orti di Saragozza alla cucina incontro di cucina con aperitivo "salutiamo l'anno con un aperitivo frizzante e originale"
19:00-22:00>2 Agosto

Gruppo di lettura
Gira libro anche tu
16:00>2 Agosto

L'Oriente a Parigi Impero di Napoleone
18:00-19:30>Costa

Saltafossi incontro
21:00>della Pace

Comunità filippina
09:00-13:00>della Pace

Ballo
Liscio, mazurka, walzer
15:00-18:00>Saffi

Gioco del Burraco
15:00>2 Agosto

Laboratorio Tamurriata
15:00>della Pace

Teatro della Polvere
20:00>della Pace



LUN 16/12

MAR 17/12

MER 18/12

GIO 19/12

VEN 20/12

SAB 21/12

DOM 22/12

Stimolazione memoria
9:00-10:00>della Pace
Yoga per anziani
10:00-11:30>della Pace
Ginnastica dolce (UISP)
09:00-12:00>Saffi

Pranzo degli auguri
"ortolani"
12:15>2 Agosto

Corso balli di gruppo
con i maestri Ballo & Allegria
9:30-11:30>Tolmino

Corso di inglese
Per adolescenti e ragazzi
(coop. soc. In Formazione)
15:00-19:00>Tolmino

Teatro Prove compagnia
teatrale "Le Nuvole"
15:00-18:30>Saffi

Mercato contadino
biologico a km0
16:00-20:00>Tolmino

Cafè Alzheimer
15:00-17:00>Costa

Rigenerazione
No speculazione
18:00-21:00>Tolmino

Corso di tango Flora
19:00-23:00>della Pace

Corso di tango Esclà
20:00-23:00>Saffi

Tango Follia Roberta Fersino
20:00-23:00>Tolmino

Bada Bene motricità.
9:30-11:00>Saffi
Pilates (UISP)
13:15-14:15>Saffi
Ginnastica dolce (UISP)
10:30/11:30>2 Agosto
15:00-16:00>Tolmino
8:30/9:30/10:30>Costa

PRANZO SOCIALE per i soci
12:30>Costa

Gioco del Burraco
14:00-18:00>2 Agosto

Università Primo Levi
15:00-18:00>della Pace

Italiano per stranieri
15:00-19:00>Costa

Ballo frizzante
16:30-17:30>2 Agosto

Corso di inglese per ragazzi
17:00-19:00>Tolmino

Datti una mossa (Asl)
Camminate insieme

17:00-18:30>2 Agosto

Tai Chi gratuito per +60
18:30-20:00>Saffi

Corso di swing
19:00-23:00>della Pace

Balli popolari
con il gruppo Fuori Corso
20:30-22:00>Tolmino

English Slam
20:00-22:00>Costa

Mediterrane: sotto il
mare: le grandi scoperte
dell'archeologia subac-
quea nel mediterraneo"
Giuseppe Mantovani
21:00>Costa

Qi Gong per anziani
9:30-11:00 > della Pace
Datti una mossa (Asl)
Camminata
09:30-11:30>Tolmino
Riabilitango
Tango over 60
10:45-12:00>Tolmino

Laboratorio tortellini
15:00-19:00>Costa

Univ. Primo Levi
Balli popolari
15:00-18:00>Saffi

Corso di inglese
Per adolescenti e ragazzi
15:00-19:00>Tolmino

Mercoletto
Laboratorio per bambini
17:00-18:30 > della Pace

Ginnastica dolce
16:30/17:30>2 Agosto

Ginnastica posturale
17:30-18:30>2 Agosto

Corso di Tai Chi Quan
19:30-21:00>Tolmino

Scuole Gunizzelli
Pizzata
21:00>della Pace

Stimolazione memoria
09:00-10:00>della Pace
Qi Gong per anziani
9:30-11:00 > Costa
Ginnastica dolce (UISP)
9:30-12:00>Saffi
10:30-11:30>2 Agosto
Italiano per stranieri
15:00-16:30>Costa

Gioco del Burraco
14:00-18:00>2 Agosto

Pranzo di Natale
Centro Diurno
12:00-15:30>della Pace

Ritiro arance (SOS Rosarno)
18:00>2 Agosto

Italiano per stranieri
15:00-19:00>Costa

Gruppo cucito
15:00-17:00>Tolmino

Corso di inglese
Per adolescenti e ragazzi
17:00-19:00>Tolmino

Corso di tango
gratuito per +65
17:30-18:30>Saffi

Ballo da sala
quelli del giovedì
19:00-20:00>Tolmino

Corso di tango Esclà
20:00-23:00>Saffi

Teatro dell'Oppresso
20:00-22:30>della Pace

Tango Esclà
20:00-23:00>Saffi

Coro I Guelfi
20:00-23:00>Saffi

Ginnastica dolce
9:30-10:30 > della Pace
8:30/9:30/10:30>Costa
15:00-16:00>Tolmino

Università per la terza età
Primo Levi
15:00-18:00>della Pace

L'appuntamento:
Ci scambiamo gli auguri
15:30-18:30>2 Agosto

Ginnastica dolce
16:30/17:30>2 Agosto
Pilates
17:30-18:30>2 Agosto

Ascolto e mutuo aiuto
violenza psicologia
18:00-20:00>Saffi

Arena Ribelle
20:00>della Pace

Associazione insieme senza
USL 29
21:00-23:00>Tolmino

Mercatino di Natale
"Nyumba con le ali"
09:00-19:00>Costa

Datti una mossa (Asl)
Camminate insieme
09:30-11:00>2 Agosto

Ballo
Liscio, mazurka, walzer
14:30-18:00>della Pace

Ballo
pomeriggio danzante
14:30-18:00>Tolmino

Gruppo di lettura
Gira libro anche tu
16:00>2 Agosto

Laboratorio L'isola
Cena
21:00>della Pace



Comunità filippina
09:00-13:00>della Pace

FESTA DI NATALE
Esibizione dei maestri "Ballo
&Allegria, Tangofollia e Balli
Popolari"
15:00>Tolmino

Teatro della Polvere
20:00>della Pace

LUN 23/12

MAR 24/12

MER 25/12

GIO 26/12

VEN 27/12

SAB 28/12

DOM 29/12

Stimolazione memoria
9:00-10:00>della Pace
Yoga per anziani
10:00-11:30>della Pace
Corso balli di gruppo
con i maestri Ballo & Allegria
9:30-11:30>Tolmino
Ballo Laboratorio liscio
14:30-18:00>della Pace
Corso di inglese
Per adolescenti e ragazzi
(coop. soc. In Formazione)
15:00-19:00>Tolmino
Mercato contadino biologico a km0
16:00-20:00>Tolmino
Cafè Alzheimer
15:00-17:30>Costa
Rigenerazione
No speculazione
18:00-21:00>Tolmino
Tango Follia Roberta Fersino
20:00-23:00>Tolmino

Ginnastica dolce (UISP)
10:30/11:30>2 Agosto
15:00-16:00>Tolmino
8:30/9:30/10:30>Costa
Gioco del Burraco
14:00-18:00>2 Agosto
Italiano per stranieri
15:00-19:00>Costa
Ballo frizzante
16:30-17:30>2 Agosto
Corso di inglese
17:00-19:00>Tolmino
English Slam
20:00-22:00>Costa
Balli popolari
con il gruppo Fuori Corso
20:30-22:00>Tolmino



Ballo liscio
14:30-18:00>della Pace
Gruppo di cucito
15:00-17:00>Tolmino
Corso di inglese per ragazzi
17:00-19:00>Tolmino
Ballo da sala
quelli del giovedì
19:00-20:00>Tolmino
Corso di tango Esclà
20:00-23:00>Saffi
Teatro dell'Oppresso
20:00-22:30>della Pace

Ginnastica dolce
9:30-10:30 > della Pace
8:30/9:30/10:30>Costa
15:00-16:00>Tolmino
Ginnastica dolce
16:30/17:30>2 Agosto
Pilates
17:30-18:30>2 Agosto
Associazione insieme senza
USL 29
21:00-23:00>Tolmino

Social Qi Gong
Pratica di ginnastica cinese per tutti i soci, cittadini residenti nel quartiere. Promuove equilibrio psico-fisico e socializzazione.
10:30-12:00>della Pace

Ballo
Liscio, mazurka, walzer
14:30-18:00>della Pace
Ballo
pomeriggio danzante
14:30-18:00>Tolmino

Gruppo di lettura
Gira libro anche tu
16:00>2 Agosto

CENA ALLA SPORTA
20:00>della Pace

Teatro della Polvere
20:00>della Pace



LUN 30/12

MAR 31/12

Stimolazione memoria

9:00-10:00 > della Pace

Yoga per anziani

10:00-11:30 > della Pace

Ginnastica dolce (UISP)

09:00-12:00 > Saffi

Corso balli di gruppo

con i maestri Ballo & Allegria

9:30-11:30 > Tolmino

Ballo Laboratorio liscio

14:30-18:00 > della Pace

Corso di inglese

Per adolescenti e ragazzi
(coop. soc. In Formazione)

15:00-19:00 > Tolmino

Mercato contadino

biologico a km0

16:00-20:00 > Tolmino

Cafè Alzheimer

15:00-17:30 > Costa

Rigenerazione

No speculazione

18:00-21:00 > Tolmino

Corso di tango Flora

19:00-23:00 > della Pace

Tango Follia Roberta Fersino

20:00-23:00 > Tolmino

Ginnastica dolce (UISP)

10:30/11:30 > 2 Agosto

15:00-16:00 > Tolmino

8:30/9:30/10:30 > Costa

Italiano per stranieri

15:00-19:00 > Costa

Gioco del Burraco

14:00-18:00 > 2 Agosto

Ballo frizzante

16:30-17:30 > 2 Agosto

Corso di inglese per ragazzi

17:00-19:00 > Tolmino

Corso di swing

19:00-23:00 > della Pace

English Slam

20:00-22:00 > Costa

Cena alla sporta

20:00 > della Pace

Capodanno Insieme

cena e musica

20:00 > Tolmino

Cenone di Caodanno

20:00 > Costa



*dai Centri Sociali
di Porto-Saragozza*