

Bologna Ben Essere

Festival Bologna Benessere

sabato 16

domenica 17

settembre

Per tutte le info sul Festival potete guardare il sito
www.bolognabenessere.it

Festival Bologna Benessere

di Stefano Ananda

Per tutte le info sul Festival potete guardare il sito:

www.bolognabenessere.it

la manifestazione è **GRATUITA** e si terrà anche in caso di maltempo.

TRATTAMENTI SCONTATI 15 euro

Se amate i trattamenti olistici, al festival Bologna Benessere ne potrete trovare una grande varietà a 15 euro ognuno.

Potrete infatti sperimentare trattamenti shiatsu, ayurvedici, energetici, rilassanti, sonori, riflessologia plantare, iridologia, fiori bach, neuro training ...

Potrete inoltre rivolgervi ai nostri operatori naturopati, cranio sacrali... ed avere consulenze individuali.

MERCATINO OLISTICO

Troverete anche tante bancarelle in cui acquistare alimentazione naturale, abbigliamento, prodotti erboristici, oli essenziali, tisane, cosmesi certificata, integratori, alimentazione per animali, cristalli, creazioni artigianali hand made ...

Programma delle conferenze gratuite

Sabato 16 settembre

10.20	Sorpresa speciale di benvenuto, ed apertura del Festival
10.30 - 12.00	Considerazioni scientifiche sul mangiare Vegano
12.00 - 13.00	Migliorare l'autostima e sviluppare le proprie potenzialità
13.00 - 14.00	Dell'amore, della felicità e della polifonia della vita
14.00 - 15.00	La macchina della verità: scopriamo il Test Muscolare Kinesiologico
15.00 - 16.00	Corpo, Coscienza e Counseling: prospettive coscienziali per vivere la felicità nel corpo.
16.00 - 17.00	Il ruolo sociale della medicina non convenzionale
17.00 - 18.00	Il Tantra e la felicità per le coppie ed i singles
18.00 - 19.00	La civiltà dell'orto: come l'agricoltura naturale può migliorare noi stessi e la società
19.00 - 20.00	Feng Shui e Ba Zi ; quanto incide la tua casa sulle tue scelte di vita

20.00 - 20.45 CONCERTO GRATUITO ED APERTO A TUTTI
Kairos, le melodie dell'infinito.
Per la prima volta a Bologna il duo "Yellow Atmospheres", con i suoni di ARPA ed HANDPAN, vi accompagnerà in un viaggio attraverso paesaggi sonori dalle varie sfaccettature, presentando l'album "Kairos, le melodie dell'infinito".

Domenica 17 settembre

10.20	Sorpresa speciale di benvenuto, ed apertura del Festival
10.30 - 12.00	Magia e erbe incantate nell'antica tradizione bolognese
12.00 - 13.00	Efficacia e sicurezza del cosmetico biologico
13.00 - 14.00	Ogni sintomo un messaggio. Impariamo a riconoscerli
14.00 - 15.00	L'Arte della Felicità nella Psicologia Positiva, Psicointesi e Psicologia Orientale
15.00 - 16.00	Il ruolo delle medicine naturali nella cura dei nostri animali. I criteri per una scelta efficace in una visione olistica di terapia.
16.00 - 17.00	Le fiabe come fonte dell'arte di vivere
17.00 - 18.00	Ritrova la tua voce e cambia la tua vita
18.00 - 19.00	Come il Tantra ci può aiutare nell'amore e nella sessualità
19.00 - 20.00	Allineamento vertebrale

La Manifestazione è GRATUITA
e si terrà anche in caso di maltempo

www.bolognabenessere.it

La Scuola "Tantra Yoga", che organizza il Festival, tiene corsi di Tantra e Yoga

INIZIO CORSO TANTRA A BOLOGNA

Martedì 26 settembre alle 20.45 ci sarà a Bologna la **CONFERENZA GRATUITA** di presentazione del corso di Tantra presso il Centro Integra, via Emilia Levante 59 (ZONA MAZZINI).

Il **Tantra** è una scienza di sviluppo personale, diventata famosa in occidente per la sua capacità di fondere la spiritualità con l'amore e la sessualità.

In questa conferenza aperta a tutti, oltre a spiegare i contenuti del corso, tratteremo 2 argomenti:

- la visione dell'**AMORE** per il Tantra
- la **Relazione e la Sessualità**

Gli insegnanti sono Stefano e Corienne Ananda, gli autori del libro "**AMORE E TANTRA**"! Il corso è aperto sia alle **COPPIE** CHE AI **SINGLE**.

Maggiori info su
www.tantraitalia.it
366 4296684

INIZIO CORSI YOGA A BOLOGNA

Da lunedì 8 settembre la scuola Tantrayoga tiene corsi di Yoga in ZONA STADIO, ZONA SAN DONATO e ZONA UNIVERSITARIA.

Prima lezione gratuita.

Lo **Yoga** è una disciplina orientale antichissima, di grande successo ai nostri giorni in quanto, in un mondo sempre più frenetico e stressato, permette di ritrovare un profondo equilibrio ed armonia tra il corpo, la mente e l'anima.

Una lezione di Yoga comprende, oltre alle posture fisiche, tecniche di rilassamento, purificazione, meditazione, respirazione, mantra, aspetti teorici (**Chakra, Yin e Yang, canali energetici** ...).

Maggiori info su
www.yogabologna.com
366 4296684

8° Festival della Salute e del Benessere Olistico

- Yoga Shiatsu • Tantra •
- Tai chi • Qi Gong •
- Alimentazione naturale •
- Massaggi • Ecologia •
- Musicoterapia •

Laboratori
Conferenze
Mercatino
Alimentazione ...

Sabato 16 e Domenica 17
Settembre 2017

Ore 10.00 - 20.00

Ingresso gratuito

