



Badabene alla salute *alla* Casa Gialla

Dal 29 ottobre 2019

Inizia la tua giornata
attivando la mente
e il corpo
in compagnia!

Dalle 9.30 alle 11.00

Ogni martedì mattina potrai fare ginnastica dolce, esercizi per la mente e tanto altro con Sara e Giovanni, operatori del progetto "Badabene alla salute" del Comune di Bologna.

Se hai più di 65 anni e desideri un'attività che ti permetta di stare bene con il tuo corpo, la tua mente e gli altri, questo è ciò che fa per te!

L'attività è rivolta a persone ancora autosufficienti o con una moderata fragilità fisica o cognitiva.



Servizio Sociale di Comunità
051-6329811 - 051-6329805
serviziosocialenavile@comune.bologna.it
Ufficio reti
051-4151365
ufficioretinavile@comune.bologna.it

Coordinamento progetto badabene: marzia.bettocchi@comune.bologna.it

