



**CENTRO SOCIALE E ORTI ROSA MARCHI” APS**

**Via Pietro Nenni, 11 – 40133 Bologna Tel. 051 6193080 – Fax 051 19984792**

Email: [centrorosamarchi@gmail.com](mailto:centrorosamarchi@gmail.com) – Sito: [www.centrorosamarchi.it](http://www.centrorosamarchi.it)

## **Proposta di linee strategiche sulla futura attività della Casa di Quartiere “Rosa Marchi”**

### **“LA PERIFERIA AL CENTRO”**

#### **CONTESTO:**

L'Associazione CENTRO SOCIALE E ORTI ROSA MARCHI APS si costituisce negli anni 70 con l'obiettivo di promuovere nel quartiere momenti di aggregazione sociale rivolti alle persone anziane, creando opportunità di iniziative a carattere ricreativo, culturale, sociale, promuovendo un Welfare di comunità.

Nel corso di questi anni il Centro ha saputo cogliere i cambiamenti del Quartiere e ha condiviso le esperienze con altre fasce di età.

IL Centro rispetta i principi di democraticità, di trasparenza, di garanzia dei diritti, di rispetto della dignità, di sostenibilità ambientale e di corretta gestione economica: non persegue scopo di lucro, presenta un bilancio positivo e si avvale dell'attività volontaria libera e gratuita dei propri soci.

Il Centro si impegna a mantenere l'immobile di proprietà del Comune di Bologna, apportando quegli adeguamenti necessari quali, la sicurezza, installando un impianto di videosorveglianza antintrusione, a valorizzare gli spazi adeguandoli alle azioni di miglioramento verso la “casa di quartiere”, a questo fa seguito il nostro impegno a mantenere fasce orarie di apertura estese.

Nel Consiglio direttivo del Centro sono eletti anche giovani a dimostrazione che lo stesso ha messo in pratica il principio intergenerazionale, permettendo loro di essere protagonisti nelle scelte progettuali e gestionali del Centro.

Il Centro Sociale Rosa Marchi per il Quartiere è un punto di riferimento prevalentemente per la popolazione anziana; oggi aperto anche agli adulti, ai giovani e agli adolescenti in un'ottica lungimirante di condivisione delle idee e degli spazi comuni. Azioni trasversali messe in atto permettono il coinvolgimento di più attori sociali al fine di contrastare la povertà relazionale attraverso attività ludiche, ricreative, culturali, motorie e di prevenzione per il raggiungimento di un benessere psicofisico.

Il Centro gestisce complessivamente 220 orti collocati in Via Chiarini e via Nicolò dell'Abate: si evidenzia con piacere l'interesse di fasce di età giovani e medio giovani alla cura dell'orto.

Le *iniziative* realizzate dai volontari del Centro, oltre alla promozione di attività ricreative culturali come il corso di base di computer, il coro “Giovani di una volta”, il gioco delle carte, il corso per imparare a fare la sfoglia sono per lo più momenti di aggregazione sociale.

Il servizio di trasporto svolto dai nostri autisti che si prestano ad accompagnare anziani fragili a visite mediche, svolgono un'importante funzione di contrasto alle situazioni di disagio; gli anziani per

contrastare isolamento e solitudine, vengono accompagnati nel periodo estivo a “vacanze in città” e nel restante periodo ad iniziative organizzate al Centro e alla Palestra Querzè di Borgo Panigale.

I nostri volontari realizzano e seguono in collaborazione con le scuole materne ed elementari del Quartiere, piccoli orti insieme ai bambini, rappresentando un punto di riferimento e supporto alla progettazione didattica nell’ambito di un’educazione ambientale.

Il gruppo dei ragazzi di Radio CAP promuovono periodicamente eventi ludico culturali in un’ottica di favorire rapporti intergenerazionali quali momenti di scambio di valori e di saperi; prosegue l’obiettivo di narrazione attraverso la radio di un territorio e delle realtà che lo abitano, di aggregazione di adolescenti e giovani intorno ad un obiettivo.

Abbiamo sottoscritto con FOMAL di Bologna il “protocollo di collaborazione di progetti di formazione professionale” rivolto a giovani in alternanza scuola-lavoro impegnati al Centro presso il bar e saltuariamente in cucina e rappresentano una forma di arricchimento intergenerazionali affiancati dai volontari.

In collaborazione con le Associazioni del territorio, vengono realizzate iniziative di promozione del benessere psicofisico, attraverso la realizzazione di attività motorie come ginnastica dolce e di mantenimento per anziani, balli di gruppo per adulti, balli dell’800 per bambini.

Siamo partner nel progetto “Insieme per sostenere e partecipare” capofila il Centro Sociale Villa Bernaroli, finanziato con DGR 699/2018 finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali di cui agli artt. 72 e 73 del DLGS 117/2017 e questo progetto ha permesso ai 4 centri del Quartiere Borgo Panigale Reno di fare rete consolidando collaborazioni e relazioni progettuali.

Siamo capofila del progetto “A noi .....ci piace muoverci” DGR 689/2019 finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali di cui agli artt. 72 e 73 del DLGS 117/2017 e questo progetto permette ai quattro centri di fare rete consolidando collaborazioni e relazioni progettuali.

Abbiamo aderito al Progetto “scatti- Sviluppi Comuni ATTivi” , come da Bando Pubblico per l’assegnazione di sovvenzioni a favore di soggetti del Terzo Settore per lo Sviluppo di Progetti di Cultura Tecnica e Innovazione Sociale: Immaginazione Civica nei Quartieri, Comune di Bologna, Fondi PON Metro;

Il Centro, partecipa attivamente alle iniziative promosse dal Comune di Bologna: il progetto “Badabene alla salute” cerca di intercettare nuovi soggetti che faticano ad ammettere di avere bisogno degli altri.

Nel periodo invernale partecipiamo attivamente, al progetto “Piano freddo” gestito da ASP Città di Bologna in collaborazione con il Quartiere Borgo Panigale Reno Servizi Sociali e Servizi Educativi, preparando e fornendo un pasto caldo agli ospiti di Villa Serena,

Il progetto “Vacanze in città” rivolto agli anziani fragili realizzato attivamente con i tre centri presenti nel Quartiere per la realizzazione di eventi ed iniziative condivise;

Siamo capofila del progetto “Community lab” rivolto alle bambine e ai bambini, dove le associazioni del territorio sono coinvolte, mettendo a disposizione della comunità i propri saperi a sostegno delle famiglie con minori.

Partecipiamo ai laboratori di Quartiere, al bilancio partecipativo del Quartiere, al percorso partecipato dei Piani di zona, ai laboratori di innovazione urbana.

#### **LINEE STRATEGICHE:**

- 1) Contrastare le situazioni di isolamento con azioni mirate al coinvolgimento delle persone anziane, delle famiglie con bambini e ai giovani con percorsi inclusivi a sostegno della genitorialità, miranti a valorizzare il dialogo intergenerazionale favorendo un migliore stile di vita.
- 2) Sostenere i rapporti intergenerazionali quali momenti di scambio di saperi e momenti di relazioni positive ed integrative di continuità della conoscenza del territorio;
- 3) rafforzare le relazioni di collaborazione con l'Ufficio reti, i Servizi sociali e i Servizi scolastici, consentendo un controllo proattivo da parte del Quartiere Borgo Panigale-Reno;
- 4) Consolidare e attivare sinergie con le associazioni del territorio, in un'ottica di Welfare di comunità.

#### **FINALITA':**

Alla luce dell'inquadramento territoriale della tipologia di popolazione, realizzato dal Quartiere Borgo Panigale-Reno, assume un aspetto rilevante la presenza di una rete familiare modificata, di una popolazione di anziani e grandi anziani modificando lo scenario delle relazioni socio culturali.

Per favorire la creazione di nuove relazioni interpersonali, per contrastare situazioni di isolamento e solitudine, il Centro promuove azioni rivolte a:

##### ***Benessere psicofisico:***

ginnastica per adulti in collaborazione con UISP,

ginnastica per bambini e ragazzi in collaborazione con ASD Winning Club;

balli dell'ottocento per bambini in collaborazione con ASD Balli 8cento;

Balli di gruppo con Uisp e Winning Club;

Ginnastica per il corpo e per la mente rivolto agli over 65 nell'ambito del progetto BADABENE ALLA

SALUTE presso il Centro oltre all'accompagnamento alla Palestra Gigina Querze ;

Stimolazione dei quattro sensi e dei ricordi sia emotivi che intellettivi;

Misurazione della pressione;

Giornate informative sulle principali patologie croniche dell'anziano .

##### ***Attività ludiche:***

giochi delle carte;

gioco delle bocce nel periodo estivo;

Coro dei "giovani di una volta";

##### ***Attività culturali e ricreative educative:***

laboratorio teatrale;

gruppo di lettura;

visite guidate, gite e soggiorni in Italia e all'estero a cura di Ancescao;

Community Lab.

##### ***Attività formative:***

corso di base di computer, smartphone e social network;

corso di sfoglia.

##### ***Attività orticole:***

l'orto a scuola; promozione di sani stili di vita e rispetto dell'ambiente; la natura e il cibo.

##### ***Attività solidaristiche:***

giornate del baratto a cura dell'associazione Banca del Tempo Borgo Reno

#### **ASPETTI INNOVATIVI:**

Proseguimento delle azioni legate ai progetti Regionali nell'ambito dei piani di zona per migliorare la rete tra i 4 centri utilizzando lo strumento dei monitoraggio e degli incontri periodici per risolvere i problemi legati all'introduzione del nuovo modello "Casa di Quartiere".

Le case di quartiere valuteranno le loro singole esperienze cercando poi di farle confluire in un'unica casa comune.

Partendo dall'analisi dei bisogni riscontrati, formulati anche in sinergia con il Quartiere, l'obiettivo è quello di creare opportunità di incontro che mirino al benessere psicofisico della persona.

Valorizzare le esperienze e le buone pratiche che nel tempo si sono dimostrate efficaci ed efficienti implementando la cultura della progettazione e della co-progettazione partecipata tra i Centri.

Il confronto quale momento di dialogo e condivisione, la circolarità delle informazioni con una particolare attenzione volta agli strumenti di comunicazione sia interna che esterna.

Il Centro anziani da luogo riservato ad una certa fascia di età, si evolve, aprendosi al contesto socio culturale in cui è inserito, per attuare così un Welfare generativo accogliente.

L'offerta di opportunità della rete associativa, mira a contrastare il diffondersi di situazioni di povertà relazione mettendo in campo risposte alle situazioni di solitudine e isolamento nei confronti di minori, giovani e famiglie.

Per concludere, l'obiettivo di medio e lungo termine, è quello di consolidare la rete associativa tra i 4 Centri "Case di quartiere" del Quartiere Borgo Panigale-Reno e supportare i servizi della rete di prossimità.

Bologna 25/10/2019