

allegato 2.3

# LINEE STRATEGICHE SULLE ATTIVITA' DELLA CASA DI QUARTIERE TOLMINO

Via Podgora 41 Bologna



## LINEE STRATEGICHE ASSOCIAZIONE TOLMINO APS

*Verso la Casa di Quartiere per un welfare di comunità*

### Motivazioni

**L'Associazione Tolmino**, che nel mese di giugno u.s. si è trasformata in APS, **aderente a ANCESCAO**, vanta una storia pluridecennale in attività di volontariato a favore degli anziani e si propone di avviare un programma aggiornato alle nuove esigenze della nostra comunità, tenendo conto dei mutamenti degli interessi e dei bisogni dei cittadini over 60 anni di oggi, che si sentono parte attiva ed determinante nella società. Persone che si occupano dei nipoti, che sono caregiver, che possono trasmettere competenze e saperi ai più giovani o che possono ricevere dai giovani nuovi stimoli, che desiderano dedicare tempo ed energie per il proprio benessere psico-fisico-culturale, che cercano nuovi amici o un nuovo scopo di vita.

Persone che possono ritrovare nella Casa di Quartiere motivo di socialità, di utilità e di confronto di idee nel rispetto degli uni e degli altri, nel rispetto del bene comune.

L'associazione si prefigge di incrementare il numero dei frequentatori tra i residenti nel quartiere proponendo loro, spazi e programma di iniziative di welfare di comunità basato sulla partecipazione, la creatività e il protagonismo delle persone.

L'Associazione si prefigge di avviare proficue collaborazioni con altre associazioni ed enti che abbiano gli stessi e seguenti scopi:

- essere un punto di riferimento e di ascolto dei cittadini, di diffondere l'amore verso la costituzione italiana (diritti e doveri) quale passe-partout di valori fondamentali della democrazia e della diffusione del benessere e della pace fra i popoli,

- essere un punto di riferimento per la popolazione anziana in termini di servizi e di occasioni di contrasto della povertà relazionale, promuovendone la socialità, le attività ricreative e culturali, la prevenzione sanitaria e integrando i suddetti servizi in una prospettiva intergenerazionale, con attività e interventi rivolti sia alle persone sole (con particolare attenzione ai nuclei monofamiliari ed a rischio fragilità relazionale) che ai giovani e agli adolescenti.

I locali si collocano in una zona nella quale il 53% della popolazione dell'area statistica di riferimento appartiene alla fascia di età tra i 30 - 64 anni, il 23% degli abitanti ha un'età superiore ai 65 anni, i nuclei monofamiliari sono il 56% del totale di quelli residenti nell'area e il reddito medio è inferiore a quello cittadino. Inoltre la zona vede un'alta presenza di istituti scolastici pubblici e privati, di vario ordine e grado ed una scarsa presenza di iniziative culturali. La sua collocazione in prossimità di una scuola superiore e l'ampia area esterna alberata ed attigua ad un piccolo giardino pubblico come risorsa aggregativa costituiscono una leva di valorizzazione di una realtà di volontariato con radici importanti per il territorio.

## **Obiettivi**

Dare delle opportunità alle persone della terza e quarta età affinché possano sentirsi socialmente utili ed in compagnia. Possano ritrovare fiducia in sé stessi e negli altri.

Attrarre i cittadini nella casa di quartiere che deve divenire un luogo di incontri intragenerazionali ricreativi, culturali e di svago, dove a tutti sia chiaro lo spirito della solidarietà e della vicinanza verso i più fragili.

la Casa di Quartiere deve divenire nel tempo, luogo riconosciuto di gestione di spazi collaborativi, aperti ed accessibili, di essere percepito come presidio sociale e come "ponte" tra generazioni, culture ed esigenze in grado, quindi, di facilitare l'incontro tra i cittadini di diverse età.

In un tempo ragionevole e con la collaborazione di altri partners, l'associazione Tolmino APS si impegna ad allungare gli orari di apertura e di riorganizzare il servizio bar al fine di renderlo fruibile ad un maggiore numero di soci ed al contempo fonte di autofinanziamento.

Riprogettare gli spazi esterni facendoli divenire un'importante risorsa delle attività della casa di quartiere nascente.

Realizzazione di un piano informativo, divulgativo e promozionale verso i cittadini del quartiere tramite dépliant e locandine da distribuire nelle buchette postali e presso gli esercizi commerciali locali, punti informativi del Quartiere, utilizzo dei social, invio di news letters tramite posta elettronica, sito ANCESCAO, festa annuale di presentazione casa del quartiere e programma attività.

### LINEE GUIDA E AZIONI CONSEGUENTI:

#### **A\_ Educazione civica e ambientale**

##### **Azioni:**

Iniziative periodiche verso i cittadini (anziani, famiglie, bambini) di divulgazione e attenzione al risparmio del bene comune (acqua e energia), della difesa del pianeta (raccolta differenziata dei rifiuti, riutilizzo degli oggetti), amore e rispetto del territorio;

Impegno a diventare un luogo plastic free;

valorizzare con il sostegno del Quartiere il cortile alberato esterno che dovrà unirsi con il piccolo giardino pubblico attiguo; abbellimento con piante officinali di uso comune: rosmarino, salvia, timo, maggiorana.

mercato del Contadino del lunedì "Campi aperti";

attivazione laboratorio Creativo del riuso oggetti, vestiti e altro. Il gruppo del cucito verrà inserito all'interno delle attività del laboratorio al fine di farlo ripartire con nuove energie e idee;

Iniziative di promozione civica verso la comunità e le persone (Costituzione e legalità, cittadinanza digitale, educazione all'ambiente e alla salute, sicurezza degli anziani).

#### **B\_Promozione e protezione della salute e del benessere psico fisico e culturale**

##### **Azioni:**

Iniziative periodiche informative con l'ausilio di specialisti AUSL, e altri;

programma di attività motorie: ginnastica dolce, Yoga, balli, riabilitango, passeggiate nei parchi e in città con il gruppo di cammino "datti una mossa";

programma cultura (corsi di alfabetizzazione e aggiornamento PC, Internet, smartphone; visite in città, conferenze e incontri culturali in sede);

programma giochi per mantenere viva la memoria;

incontri di conversazione in lingua inglese;

laboratorio di teatro.

## **C\_Animazione relazioni interpersonali e intragenerazionali**

### **Azioni:**

Turismo sociale,

Sabato danzante,

Corsi di tango e di balli in coppia da sala e di gruppo, balli popolari,

Torneo di carte da gioco (briscola e tresette) torneo fra i cinquecentri,

Pranzi sociali,

Feste dedicate a chi compie 90, 95, 100 anni, festa dei nonni,

Feste stagionali (carnevale, di primavera, natalizie e di capodanno),

Feste e incontri eventi sociali (festa della donna, liberazione dell'Italia, festa della Repubblica, festa del 1° maggio),

Tombole invernali.

Realizzazione di un progetto estivo(luglio e agosto)

I nonni intrattengono i bambini e ragazzini con l'ausilio di operatori pubblici con racconti, giochi ed insegnamento costruzioni, riparazioni, cucito, cucina, giochi di società; balli, ...

Anziani fragili e o soli, intrattenimento estivo con attività ricreative e culturali con il supporto del servizio socio sanitario del Quartiere.

**Per la realizzazione delle linee strategiche qui sopra delineate l'Associazione Tolmino si avvale** di risorse umane interne e di diverse collaborazioni coinvolte nella co-progettazione delle varie iniziative che di collaborazioni specifiche e temporanee.

### RISORSE UMANE INTERNE

Soci volontari

Gruppo informale "I Curiosi", soci iscritti al Tolmino e al 2 Agosto 1980

### COLLABORAZIONI

Campi Aperti, mercato del contadino

RusKo,

EquiLibristi scambio di libri tra persone del quartiere

UISP

Olitango x Riabilitango

Ballo&Allegria

Gruppo ballo "Quelli del giovedì"

Associazione Balli Popolari

Associazione Tanguero Follia

Associazione Teatro Creativo

Cooperativa In Formazione scuola inglese adolescenti e ragazzi

AssociazioneIncludendo Psicologi

Associazioni di volontariato (LILT, ANT, ....)

Associazione Alcolisti anonimi

### RELAZIONI CON ENTI PUBBLICI E SINDACATI

Servizio assistenza welfare quartiere Porto Saragozza

AUSL, dipartimento promozione della salute

Associazione Consumatori

Hera

Vivaio comunale

Istituti scolastici

Ancescao

Centri sociali del quartiere

Sindacati pensionati

.....

## RISORSE FINANZIARIE PER L'AUTOFINANZIAMENTO

L'Associazione si avvale dei contributi associativi (tesseramento e altro), rimborsabile spese per la realizzazione delle iniziative da parte dei partecipanti, del bar e pranzi sociali, affitto sale.

I punti forti dei locali del Comune sono dati dal salone delle riunioni e feste, da due salette (aule) e dall'area cortiliva fin qui adibita a parcheggio, importante per i frequentatori del centro che del Liceo Righi.

I punti critici sono dovuti dalla mancanza della cucina e da lunghi corridoi presso che inutilizzabili. Si ricorda che i locali sono molto vicini allo Stadio e la zona è ad alta concentrazione di traffico e di difficoltà a parcheggiare.

I soli costi fissi sostenuti dall'Associazione sono stimati attorno ai 25.000 euro annui coperti dai contributi dei soci e dall'affitto delle sale. Il valore della somma percepita dall'affitto sale è pari al 30% sul totale del bilancio.

Le varie attività ed iniziative dell'associazione coprono attualmente circa il 70% dell'uso dei locali.

Le linee strategiche qui presentate rappresentano nuove volontà di fare welfare per la comunità, con particolare attenzione verso i cittadini del territorio circostante da parte dell'Associazione Tolmino APS, nata trent'anni or sono e rinnovata nei mesi scorsi, aperta tanti altri volontari ed Enti i cui principi fondamentali siano basati sull'accoglimento ed inclusione.

Seguiranno i piani dettagliati di attuazione annuale.

Il Presidente

Roberto Bagnoli

Bologna, 5 Settembre 2019