



Ripartono gli interessanti incontri organizzati dall'Associazione Italiana Comunità Sostenibili che abbiamo chiamato L'ACCADEMIA DEL VIVERE SOSTENIBILE: incontri dal forte carattere pratico, in cui si condideranno, in modo semplice e diretto, conoscenze e accorgimenti per adottare uno stile di vita più consapevole. L'autoproduzione è pilastro portante di questi incontri, che passeranno per la conoscenza del territorio (km0), la riscoperta di saperi antichi e del biologico, con un'attenzione particolare alle azioni di riduzione, riutilizzo e riciclo dei materiali. I relatori sono tutti collaboratori della BIO-ECO RIVISTA INDIPENDENTE "Vivere Sostenibile a Bologna".

Gli incontri si terranno il mercoledì sera, dalle 20.45 alle 22.30 circa a Bologna presso FERMO IMMAGINE, Via Faenza 2, nelle seguenti date:

- 20 gennaio:** Le proteine vegetali: facili da autoprodurre, virtuose di natura! Con Marina Giusti, naturopata (www.marinagiusti.it).
- 27 gennaio:** ACQUA: tra scienza e meditazione, verso L'Acqua dell'Amicizia. Con Davide Tinti.
- 03 febbraio:** Credenze limitanti e dipendenze: come gestirle per ripartire! Con Eugenio Bianchi.
- 10 febbraio:** Alla scoperta delle Erbe selvatiche. Come e quando raccoglierle e consigli per un'alimentazione più sostenibile grazie al loro utilizzo. Con: Beatrice Calia, Chef Erbana (www.beatricecalia.it).
- 17 febbraio:** Acquerello come meditazione. Con Marina Cremonini, illustratrice (www.marinacremonini.it).
- 24 febbraio:** Orto biologico sul balcone. Chi lo ha detto che per avere buona verdura bisogna avere un appezzamento di terra? Basta un balcone e qualche vaso per raccogliere con soddisfazione ortaggi bio pieni di sapore! Con: Simonetta Baschetti.
- 02 marzo:** Economia Consapevole. Entrare in banca con consapevolezza oggi si può, anzi: si deve! Con: Daniela Lorizzo, banking trainer (www.danielalorizzo.it).
- 09 marzo:** Alla scoperta dei fiori di Bach. Con Daniela Barbisotti.

Al termine di ogni incontro verranno fornite ricette e materiali per approfondire e applicarsi fin da subito in quello che si è condiviso.

Contributo richiesto: 120 euro + 15 euro di tessera associativa della durata di 1 anno.
Tale quota premette la partecipazione a tutte le 8 serate. Le lezioni non si possono recuperare.

ISCRIZIONE:

Ogni ciclo di incontri è riservato a minimo 6, massimo 18 persone. Non è possibile recuperare le lezioni perse. Le iscrizioni saranno considerate in ordine di arrivo e verrà creata una lista di attesa in caso le richieste superino i posti disponibili. Se interessati, inviare un'email con nome, cognome, numero di telefono all'indirizzo: info@viveresostenibile.net

I corsi verranno attivati al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Info e contatti: info@viveresostenibile.net