

# 2mq=la formula di un gioco

**6 laboratori espressivi**

**al Giardino Guido Rossa - Via A.Lombardi 49**

per bambini dai 4 ai 10 anni e...

per i loro accompagnatori adulti: nonni, genitori, dade.

dalle 9 alle 10,30

È previsto un libero contributo.

**Luglio Agosto**

mercoledì 22 luglio

**Movimenti Dipinti - Giroingiro**

**Movimenti Dipinti** è un laboratorio che nasce dalla fusione di movimenti ispirati allo yoga o al QiGong e la voglia di disegnare, colorare, dipingere.

**Giroingiro:** Solleviamo i piedi da terra e come gli aborigeni australiani facciamo un walkabout ("cammina in giro") immaginando un mondo fantastico a testa in giù.

mercoledì 29 luglio

**Api alla Riscossa**

Due personaggi, ApePollock e ApeDarwin, raccontano, danzano e dipingono con i bambini conducendoli alla scoperta del rapporto tra le api e i fiori, alla loro evoluzione congiunta e al modello relazionale delle api.

giovedì 30 luglio

**Yoga per bambini**

Lo yoga propone un esercizio fisico e mentale non competitivo che consente ai bambini di non doversi preoccupare di eventuali successi o insuccessi, stimola la percezione corporea e la formazione di un'immagine positiva di sé, fondamentale per lo sviluppo dell'autostima.

mercoledì 5 agosto

**Movimenti Dipinti - Sgocciola, spruzza, cola**

**Movimenti Dipinti** è un laboratorio che nasce dalla fusione di movimenti ispirati allo yoga o al QiGong e la voglia di disegnare, colorare, dipingere.

"la pittura è uno stato dell'essere...la pittura è scoperta di sé...ogni buon artista dipinge ciò che è" *J.Pollock*

mercoledì 26 agosto

**Il Tappeto Volante**

Immagina un tappeto volante che può portarci lontano nel tempo e nello spazio. Ognuno "vede" il suo tappeto, il suo paesaggio, incontra personaggi, animali, cose fantastiche, li descrive e li disegna. Quindi decide se c'era, c'è o ci sarà UNA VOLTA: l'inizio di ogni favola.

lunedì 31 agosto

**LAND ART per i più piccoli**

Realizzazione di "installazioni" artistiche in stile Land Art. Ci si guarda intorno, si osserva ciò che ci circonda. Come si può lasciare un segno, un messaggio, nascondere un segreto con sassi, rametti, foglie, fili d'erba e...?

**È obbligatoria la prenotazione.**

**Telefonare a Alessandra 349 64 78 882 o scrivere a [coworkingse@gmail.com](mailto:coworkingse@gmail.com)**

È consigliato un abbigliamento comodo.

Ciascuno porterà il suo tappetino, stuoia o asciugamano.

Fogli, matita, colori, forbici, pennelli e tutto ciò che serve per i laboratori, verrà fornito da noi, disinfettato ad ogni incontro.



*Il progetto è stato selezionato dal bando Piccoli teatri di quartiere promosso dalla Fondazione per l'Innovazione Urbana e finanziato grazie al crowdfunding "6000 piantine - Fotosintesi per la cultura" dell'Associazione 6000 sardine e a un contributo del Comune di Bologna.*

*L'iniziativa è parte di Bologna Estate 2020, il cartellone di attività promosso e coordinato dal Comune di Bologna e dalla Città metropolitana di Bologna - Destinazione Turistica.*

IN COLLABORAZIONE CON

NELL'AMBITO DI

In collaborazione con il Quartiere Navile



**fondazione  
innovazione urbana**



**Coworking del Sé**