



Il Centro Montanari invita la cittadinanza

SABATO 16 FEBBRAIO 2019

dalle ore 10.00 in poi

a visitare gli spazi, conoscere i suoi volontari, vedere da vicino le tante attività svolte, assaggiando e sperimentando in libertà

PROGRAMMA

QUANDO	COSA	DOVE
11,00 – 12,00	• Balli di gruppo	
15,00 – 17,00	• Caffè Alzheimer "Noi al Centro"	
17,00 – 18,00	• Hip Hop bambini • Hip Hop ragazzi	
Dalle 18 in poi Ore 21.00	• Prove e allestimento compagnia Lucchini • Commedia dialettale	
10,30 – 12,00	• Laboratorio "Voglia di Vivere"	
15,00 – 16,00	• Yoga	
16,00 – 17,00	• Tai Chi	
17,00 – 18,00	• Tai Chi	
18,00 – 19,30	• Balli di gruppo	
10,00 – 12,30	• Misurazione pressione e glicemia con Infermiere vol. CRI	
15,30 – 16,30	• Gruppo di lettura	
16,30 – 17,30	• Scuola italiano per donne da altri Paesi	
17,30 – 18,30	• Corso di inglese per bambini	
18,30 – 19,30	• Corso di inglese per adulti	
10,00 – 12,30	• Apertura bar • Lettura giornali • Libreria dello scambio	
15,30 – 17,30	• Accoglienza • Laboratorio biscotti con assaggio e distribuzione di alcune ricette	
10,00 – 12,30 15,00 – 19,30	• Informazioni • Turismo Ancescao • Turismo sociale • Assistenza • Tesseramento	 

e altro ancora.... VI ASPETTIAMO!