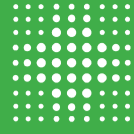




COMUNE  
DI BOLOGNA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di ricovero e Cura a Carattere Scientifico

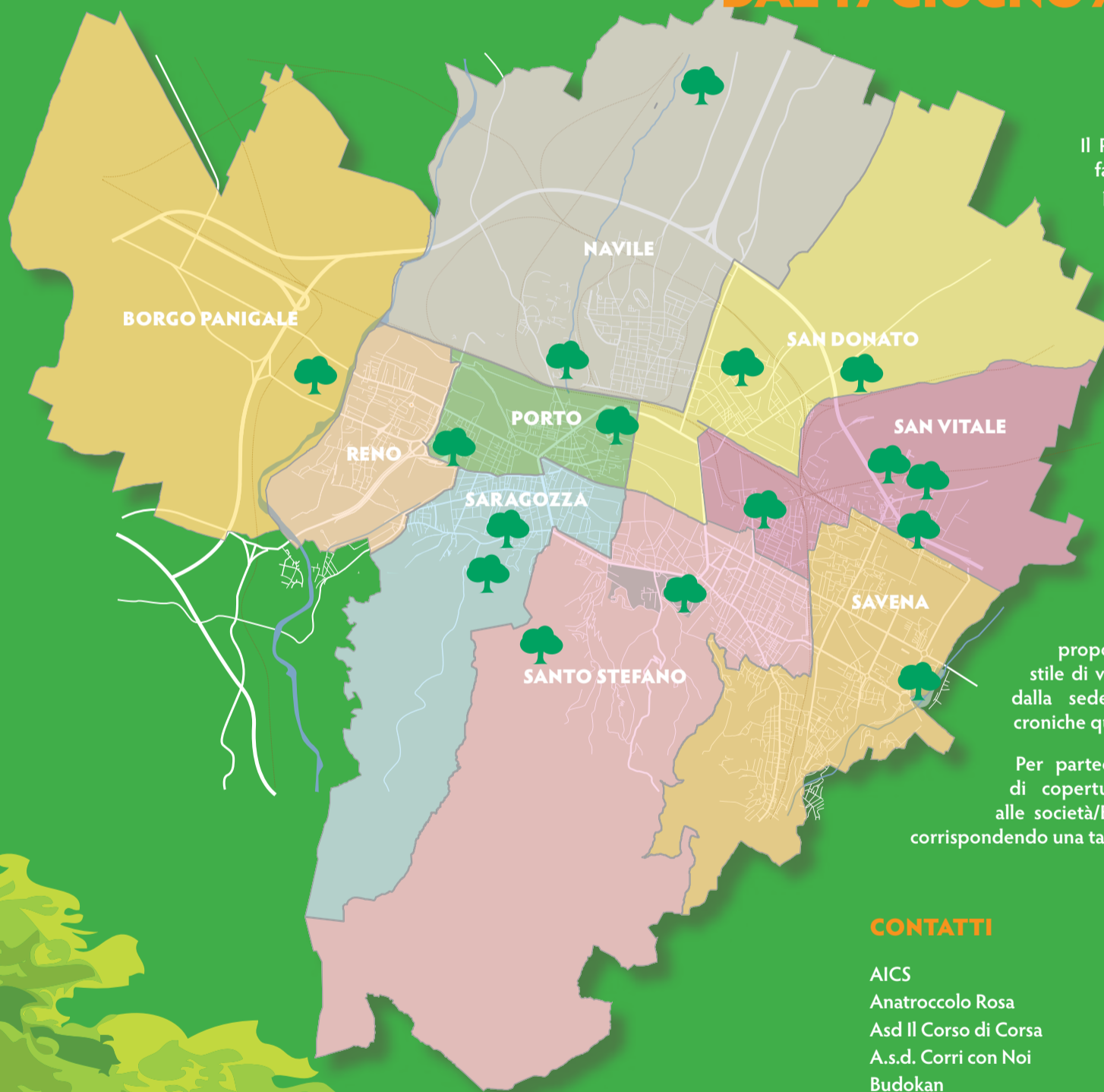


federfarmabologna  
associazione provinciale delle farmacie

# PARCHI IN MOVIMENTO 2013

UN'OPPORTUNITÀ GRATUITA PER FARE MOVIMENTO,  
IN 16 PARCHI E GIARDINI CITTADINI

**DAL 17 GIUGNO AL 13 OTTOBRE**



Il Progetto "PARCHI IN MOVIMENTO" per facilitare la sana abitudine al movimento prevede una serie di attività motorie gratuite da tenersi all'interno dei parchi cittadini, in un ambiente sano e gradevole a contatto con la natura. Dal 17 Giugno al 13 Ottobre in orari prefissati ed ampiamente articolati, chiunque si presenti, dal bambino al meno giovane, potrà trovare una persona esperta, proveniente da varie società ed Enti di promozione sportiva, in grado di offrire consigli per iniziare a praticare attività motoria all'aperto e trascorrere in compagnia un'ora da dedicare al proprio benessere fisico.

L'iniziativa organizzata in collaborazione con AUSL di Bologna, Dipartimento di Sanità Pubblica, si propone di contribuire alla promozione di uno stile di vita sano e di contrastare i rischi derivanti dalla sedentarietà, causa di numerose malattie croniche quali l'ipertensione e le cardiopatie.

Per partecipare ai corsi è indispensabile dotarsi di copertura assicurativa, attraverso l'adesione alle società/Enti di promozione sportiva proponenti, corrispondendo una tantum la quota richiesta.

## CONTATTI

AICS	051 503498
Anatroccolo Rosa	349 4579812
Asd Il Corso di Corsa	059 333972
A.s.d. Corri con Noi	335 8368943
Budokan	347 4522497
Casa Vuota	389 1322185
Fondaz Silvia Rinaldi Onlus	335 330800
Polisp San Donnino	328 1704072
CSI TAI - CHI	333 4874864
UISP	389 0294937 051 6027392
CUS Bologna	348 8500836 051 4217311

## INFO:

Settore Salute, Sport e Città Sana  
051/2194612

[www.comune.bologna.it/sport](http://www.comune.bologna.it/sport)

