

Famiglia e lavoro: strategie di conciliazione

Uno sguardo d'insieme

La conciliazione del ruolo di lavoratrice e di madre rappresenta per le donne di oggi una delle sfide più complesse. La più intensa partecipazione al mercato del lavoro fa sì che spesso la donna si trovi sulle spalle le stesse responsabilità dell'uomo fuori casa e un carico ben più gravoso nella vita familiare. Carico che dipende dalla cura dei figli e della casa, ma anche, sempre più spesso, dall'accudimento di familiari anziani, malati e o disabili. Sempre più spesso le donne italiane, in mancanza di adeguati servizi, si rivolgono ad altre donne, a volte parenti, a volte immigrate straniere (specie per la cura degli anziani), per il disbrigo delle faccende domestiche e il lavoro di cura.

Definizioni utilizzate

Nell'analisi sull'uso del tempo, la *durata media generica (Mg)* è riferita a un'attività svolta, a un luogo frequentato, al tempo trascorso da soli o in presenza di altre persone. Nel calcolo delle medie generiche, le durate sono riferite al totale della popolazione e la somma per tutte le attività svolte nel corso della giornata assomma a 24 ore. La durata media generica di un'attività indica dunque il tempo mediamente dedicato a tale attività da tutta la popolazione, compresi quanti non l'hanno svolta.

L'Italia nel contesto europeo

In tutti i paesi dell'Unione europea il tempo di lavoro totale delle donne è maggiore di quello degli uomini. Ciò è dovuto soprattutto al numero di ore che le donne dedicano al lavoro domestico. Le donne italiane dedicano al lavoro più tempo rispetto a quelle residenti negli altri paesi dell'Europa occidentale con valori che si avvicinano a quelli dei paesi dell'Europa dell'Est.

Vale la pena di sottolineare che proprio all'Italia appartiene il primato del tempo dedicato dalle donne al lavoro familiare. Contemporaneamente nel nostro paese si registra il più elevato differenziale tra il tempo dedicato alla famiglia dalle donne e quello che allo stesso tipo di lavoro dedicano gli uomini.

L'Italia e le sue regioni

I risultati dell'indagine più recente sull'uso del tempo, relativa al 2002-2003 mettono in luce, rispetto al 1988-89, un incremento del tempo dedicato dagli uomini al lavoro familiare, in particolare da parte di coloro che si collocano nella classe di età tra i 45 e i 64 anni (aumento di circa 20'). Al contrario, nello stesso periodo diminuisce il tempo dedicato dalle donne al lavoro familiare. Queste due opposte tendenze, sebbene di diversa intensità, hanno contribuito a ridurre le differenze di genere nei carichi di lavoro familiare: nel 2002 le donne dedicano al lavoro

familiare 3h25' in più dei maschi, contro le 4h32' del 1988-1989. Le differenze tra uomini e donne nell'uso del tempo permangono tuttavia notevoli, come è emerso anche dal confronto internazionale.

Nel nostro Paese, per conciliare le esigenze del lavoro con le responsabilità familiari, le donne difficilmente possono contare sulle strutture pubbliche. Se per la cura degli anziani si ricorre spesso a manodopera straniera, nel caso dei bambini nella fascia di età 1-2 anni i nonni restano la figura che più spesso segue i nipoti mentre la figlia/nuora lavora. Solamente una limitata quota di bambini viene affidata agli asili-nido pubblici, con forti differenze territoriali (soltanto il 5% dei bambini del Sud). Che ci sia una domanda di accudimento che resta in-evasa è testimoniato sia dall'elevato ricorso alle strutture private (soprattutto nel Sud e nelle Isole), sia dal fatto che le madri intervistate nel 28% dei casi hanno dichiarato che avrebbero voluto utilizzare l'asilo-nido, ma che per molteplici ragioni (inesistenza di strutture, mancanza di posti, costi elevati, eccetera) ciò non è stato possibile.

Eppure – nonostante il doppio carico e la mancanza di adeguate strutture di sostegno – le donne mostrano una maggiore solidarietà e partecipazione sociale.

Bambini, nella fascia di età 1-2 anni, per persone o servizi a cui sono affidati prevalentemente quando la madre è al lavoro, per ripartizione geografica di residenza – Anno 2005 (valori percentuali)

RIPARTIZIONE GEOGRAFICA	Persone o servizi che si occupano del bambino quando la madre lavora						Totale
	Genitori	Nonni	Babysitter	Asilo nido pubblico	Asilo nido privato	Altri parenti o amici	
Nord-ovest	6,5	56,9	8,7	12,9	12,1	2,8	100,0
Nord-est	6,4	53,1	7,2	18,6	12,6	2,1	100,0
Centro	7,3	59,5	8,8	16,7	13,6	2,9	100,0
Sud	9,5	49,2	12,2	5,4	17,5	6,2	100,0
Isole	8,0	44,3	10,2	11,8	21,4	0,1	100,0
Italia	7,3	52,3	9,2	13,5	14,3	3,4	100,0

Fonte: Istat, Indagine campionaria sulle nascite

Fonti

- Istat, Indagine campionaria sulle nascite
- Istat, Indagine Multiscopo sulle famiglie, Uso del tempo
- Eurostat, Statistical Office of the European Communities

Altre informazioni

Pubblicazioni

- Istat, Essere madri in Italia, anno 2005, Statistiche in breve, 17 gennaio 2007.
- Istat, L'uso del tempo, Informazioni, n.2, 2007.
- Eurostat, A statistical view of the life of women and men in the EU25, news release, 29, 2006.

Siti Internet

- <http://www.istat.it>
- <http://www.epp.eurostat.ec.europa.eu>

Uso del tempo da parte di donne e uomini in età compresa tra 20 e 74 anni, ore e minuti al giorno - Anni vari

PAESI	Lavoro retribuito e studio		Lavoro familiare		Totale lavoro		Pasti e cura personale		Tempo libero	
	Uomini	Donne	Uomini	Donne	Uomini	Donne	Uomini	Donne	Uomini	Donne
Belgio	3.30	2.07	2.38	4.32	6.08	6.39	2.40	2.43	5.22	4.50
Germania	3.35	2.05	2.21	4.11	5.56	6.16	2.33	2.43	5.52	5.24
Estonia	3.40	2.33	2.48	5.02	6.28	7.35	2.15	2.08	5.28	4.36
Spagna	4.39	2.26	1.37	4.55	6.16	7.21	2.35	2.33	5.17	4.29
Francia	4.03	2.31	2.22	4.30	6.25	7.01	3.01	3.02	4.46	4.08
Italia	4.26	2.06	1.35	5.20	6.01	7.26	2.59	2.53	5.08	4.08
Lettonia	5.09	3.41	1.50	3.56	6.59	7.37	2.10	2.10	4.48	4.09
Lituania	4.55	3.41	2.09	4.29	7.04	8.10	2.25	2.22	4.50	3.49
Ungheria	3.46	2.32	2.40	4.58	6.26	7.30	2.31	2.19	5.29	4.38
Polonia	4.15	2.29	2.22	4.45	6.37	7.14	2.23	2.29	5.25	4.36
Slovenia	4.07	2.59	2.40	4.58	6.47	7.57	2.13	2.08	5.34	4.29
Finlandia	4.01	2.49	2.16	3.56	6.17	6.45	2.01	2.06	6.08	5.30
Svezia	4.25	3.12	2.29	3.42	6.54	6.54	2.11	2.28	5.24	5.04
Regno Unito	4.18	2.33	2.18	4.15	6.36	6.48	2.04	2.16	5.32	5.04

Fonte: Eurostat, A statistical view of the life of women and men in the EU25

Nota: Rilevazioni realizzate tra il 1998 e il 2004

Attività svolte dalla popolazione di 15 anni e più in un giorno medio settimanale per sesso, classe di età e tipo di attività – Anni 1988-1989 e 2002-2003 (durata media generica in ore e minuti)

ATTIVITÀ	Classi di età									
	14-24		25-44		45-64		65 e più		Totale	
	1988-1989	2002-2003	1988-1989	2002-2003	1988-1989	2002-2003	1988-1989	2002-2003	1988-1989	2002-2003
Uomini										
Dormire, mangiare e altra cura della persona	12:01	11:47	11:39	11:22	12:08	11:46	13:56	13:41	12:12	11:59
Lavoro retribuito	2:37	1:58	5:49	5:40	4:22	4:05	0:41	0:25	4:01	3:42
Istruzione e formazione	2:28	2:36	0:07	0:09	-	0:01	-	-	0:31	0:25
Lavoro familiare	0:28	0:27	1:06	1:13	1:34	1:54	2:13	2:23	1:17	1:32
Volontariato, aiuti, partecipazione sociale e religiosa	0:09	0:09	0:08	0:07	0:12	0:16	0:14	0:21	0:10	0:13
Tempo libero	4:43	5:04	3:39	3:40	4:25	4:24	6:08	6:05	4:27	4:32
Vita sociale, visione di spettacoli e altre attività culturali	1:15	1:52	0:55	1:03	0:51	0:56	1:00	1:06	0:58	1:08
Lettura, Tv, radio e Internet	1:57	1:51	1:55	1:52	2:38	2:35	3:38	3:35	2:23	2:24
Altre attività di tempo libero	1:31	1:20	0:49	0:44	0:57	0:54	1:30	1:25	1:05	1:00
Spostamenti	1:29	1:57	1:28	1:45	1:14	1:31	0:44	1:03	1:17	1:34
Tempo non specificato	0:04	0:02	0:03	0:03	0:04	0:03	0:04	0:02	0:04	0:03
Donne										
Dormire, mangiare e altra cura della persona	12:04	11:59	11:15	11:26	11:33	11:34	13:24	13:27	11:54	12:02
Lavoro retribuito	1:34	1:16	2:31	2:42	1:19	1:39	0:06	0:04	1:32	1:35
Istruzione e formazione	2:15	2:58	0:05	0:13	-	0:01	-	-	0:27	0:26
Lavoro familiare	2:47	1:44	6:22	5:08	7:09	6:00	5:43	5:02	5:49	4:57
Volontariato, aiuti, partecipazione sociale e religiosa	0:11	0:08	0:08	0:12	0:14	0:30	0:17	0:34	0:12	0:22
Tempo libero	3:56	4:13	2:48	2:48	3:08	3:08	4:04	4:12	3:20	3:25
Vita sociale, visione di spettacoli e altre attività culturali	1:00	1:29	0:47	0:52	0:43	0:48	0:58	0:57	0:50	0:56
Lettura, Tv, radio e Internet	1:56	1:51	1:34	1:28	2:06	1:54	2:43	2:49	2:01	1:58
Altre attività di tempo libero	1:00	0:53	0:27	0:29	0:19	0:26	0:22	0:27	0:30	0:30
Spostamenti	1:07	1:39	0:47	1:27	0:33	1:05	0:20	0:39	0:41	1:10
Tempo non specificato	0:05	0:03	0:03	0:03	0:02	0:03	0:02	0:01	0:03	0:03

Fonte: Indagine Multiscopo sulle famiglie, uso del tempo, 2002-2003