



M172/07

Percorso di costruzione del *benessere organizzativo* nel Comune di Bologna



Fase 2 "Attività di formazione"

Percorso formativo n. 1

Obiettivi generali

- Sviluppare la diffusione di una cultura tesa all'attenzione della salute organizzativa.
- Apprendere conoscenze e metodologie utili a sviluppare benessere organizzativo.
- Aumentare l'attenzione verso il rapporto tra la persona e il proprio contesto di lavoro e i conseguenti effetti sul benessere dei lavoratori e dell'organizzazione.

Obiettivi specifici

- Rendere consapevoli i partecipanti del loro ruolo nella progettazione del benessere all'interno del proprio contesto di lavoro.
- Individuare i fattori di criticità negli aspetti strutturali, organizzativi e relazionali del lavoro.
- Fornire quadri cognitivi e strumenti per definire interventi di sviluppo di benessere adeguati alla propria micro/organizzazione.

Destinatari

Così come definito nell'ambito del Gruppo di Coordinamento del progetto, il percorso è rivolto a 25 persone del Comune di Bologna, tra cui Componenti Comitato Pari Opportunità, RR.LL.SS., Componenti Comitato Paritetico Mobbing, personale del Servizio di Prevenzione e Protezione, del Quartiere Reno e del Settore Personale e Organizzazione.

Durata

18 ore complessive, strutturate in 4 incontri di 4 o 5 ore ognuno.

Calendario e orario

Giovedì 13 marzo 2008 ore 9-14

Martedì 18 marzo 2008 ore 13-17

Martedì 01 aprile 2008 ore 9-14



Martedì 08 aprile 2008 ore 13-17

Programma del corso (macroprogettazione)

1° incontro

- Socializzazione
- Raccolta aspettative
- Condivisione degli obiettivi e del programma del corso
- Brainstorming sui concetti di: Malessere e Benessere all'interno di un'organizzazione
- Teorie sul benessere: come il concetto di benessere è cambiato nel tempo
- Griglia del benessere organizzativo secondo varie scuole di pensiero
- I fattori che compongono il benessere nei luoghi di lavoro: ambientali, fisici, mentali, sociali ed organizzativi

2° incontro

- I fattori ambientali: la gestione degli spazi, le condizioni ambientali di lavoro, la sicurezza ecc.
- I fattori fisici: la salute del corpo, il fitness
- I fattori mentali: la gestione dello stress, il concetto di autostima, la motivazione e l'autoefficacia,

3° incontro

I fattori sociali ed organizzativi: le relazioni lavorative, la gestione delle risorse umane, la comunicazione interpersonale, il marketing interno, lo sviluppo organizzativo, la ri-programmazione organizzativa

4° incontro

- La conciliazione fra vita personale e professionale come fattore di benessere
- Come essere disponibili ad accogliere il cambiamento per potenziare il proprio stato di benessere
- Il Benessere organizzativo visto anche come una percezione personale
- Progettualità personale rispetto all'attivazione di un programma di Benessere personale ed organizzativo
- Esperienze concrete di benessere organizzativo realizzate in Italia ed all'estero
- Condivisione delle proposte per attivare un progetto di Benessere personale ed organizzativo



Metodologia didattica

La metodologia didattica utilizzata in aula, altamente interattiva (*role playing* – giochi di ruolo, questionari di autovalutazione, esercitazioni pratiche), vuole offrire l'opportunità di apprendere in modo rapido e stimolante. Si prevede l'alternarsi di momenti teorici e pratici per consentire ai partecipanti di sperimentare direttamente le tecniche e le metodologie che sono oggetto di studio.