



ASSOCIAZIONE CULTURALE PER LA  
PROMOZIONE DI CORRETTI STILI DI VITA  
Via Savioli, 3 - 40137 Bologna  
tel 339 8548313  
e-mail associazionepercorsi@gmail.com

## **PROGRAMMA ATTIVITA' DA SETTEMBRE - DICEMBRE 2017**

### **Conferenze e incontri**

(presso il Centro Socio-ricreativo Stella-Via Savioli n. 3, Bologna)

<b>Martedì</b> <b>26 settembre '17</b> (ore <b>17</b> - 19)	<b>Gianfranco Marchioni</b> (Esperto informatico)	<b>"Accorgimenti necessari per tenere in sicurezza il computer"</b>
<b>Martedì</b> <b>10 ottobre '17</b> (ore <b>17</b> - 19)	<b>Dott. Vincenzo Stilo</b> (Farmacista)	<b>"Il sistema immunitario e le stagioni"</b>
<b>Martedì</b> <b>7 novembre '17</b> (ore <b>17</b> -19)	<b>Dott. Enzo Spisni</b> (Ricercatore dell'Università di Bologna-Docente di Fisiologia della Nutrizione)	<b>"Informazione e disinformazione in tema di nutrizione: come navigare con consapevolezza tra le pagine di Internet e quelle dei giornali"</b>
<b>Martedì</b> <b>12 dicembre '17</b> (ore <b>17</b> - 19)	<b>Prof. Renato Pasquali</b> (Endocrinologo)	<b>"Le varie fasi della biologia della donna e la salute: spunti per la cura e la prevenzione"</b>
<b>In quest'ultima giornata ci sarà anche un momento per lo scambio di auguri.</b>		

### **Attività motorie (a prezzi agevolati):**

**Ginnastica posturale c/o Centro Stella:** riprende da mercoledì 20 settembre '17, con la Fisioterapista **Dott.ssa Valentina Pellizzone**.

**Nuoto, Acquagym, Total Fitness, Pilates, Hatha Yoga** in convenzione con la **Polisportiva del Villaggio del Fanciullo**.

**Yoga ritmo-dinamico c/o Centro Stella:** tre giovedì al mese, alle ore 11.10; il giovedì restante, stessa ora, **Attività fisica a ritmo di musica caraibica**

**Acquagym c/o presso Piscina dello Stadio: riprende da settembre '17,** lunedì e venerdì, ed eventualmente mercoledì, con istruttrice UISP. In questa Struttura non sono previsti sconti, ma si possono recuperare le lezioni perse.

**Passeggiate** nei dintorni gestite dai soci e **Visite culturali** a musei, mostre e luoghi sono comunicate con appositi avvisi ai soci e nelle bacheche

**Sportello presso l'U.O. di Endocrinologia – Sant'Orsola (in fase di riorganizzazione)**

**Mercoledì:** ore 9.30 – 12. **Per i Percorsi Bariatrici: Giovedì** ore 15–18.

### **Informiamo infine che,**

presentando la tessera di Percorsi, le seguenti Farmacie concedono un piccolo sconto: **San Silverio di Chiesa Nuova; Pavaglione; Stilo di Via degli Orti.**