



ASSOCIAZIONE CULTURALE PER LA
PROMOZIONE DI CORRETTI STILI DI VITA
Via Savioli, 3 - 40137 Bologna
tel 339 8548313
e-mail associazionepercorsi@gmail.com

PROGRAMMA ATTIVITA' DA SETTEMBRE - DICEMBRE 2017

Conferenze e incontri

(presso il Centro Socio-ricreativo Stella-Via Savioli n. 3, Bologna)

Martedì 26 settembre '17 (ore 17 - 19)	Gianfranco Marchioni (Esperto informatico)	"Accorgimenti necessari per tenere in sicurezza il computer"
Martedì 10 ottobre '17 (ore 17 - 19)	Dott. Vincenzo Stilo (Farmacista)	"Il sistema immunitario e le stagioni"
Martedì 7 novembre '17 (ore 17-19)	Dott. Enzo Spisni (Ricercatore dell'Università di Bologna-Docente di Fisiologia della Nutrizione)	"Informazione e disinformazione in tema di nutrizione: come navigare con consapevolezza tra le pagine di Internet e quelle dei giornali"
Martedì 12 dicembre '17 (ore 17 - 19)	Prof. Renato Pasquali (Endocrinologo)	"Le varie fasi della biologia della donna e la salute: spunti per la cura e la prevenzione"
In quest'ultima giornata ci sarà anche un momento per lo scambio di auguri.		

Attività motorie (a prezzi agevolati):

Ginnastica posturale c/o Centro Stella: riprende da mercoledì 20 settembre '17, con la Fisioterapista **Dott.ssa Valentina Pellizzone**.

Nuoto, Acquagym, Total Fitness, Pilates, Hatha Yoga in convenzione con la **Polisportiva del Villaggio del Fanciullo**.

Yoga ritmo-dinamico c/o Centro Stella: tre giovedì al mese, alle ore 11.10; il giovedì restante, stessa ora, **Attività fisica a ritmo di musica caraibica**

Acquagym c/o presso Piscina dello Stadio: riprende da settembre '17, lunedì e venerdì, ed eventualmente mercoledì, con istruttrice UISP. In questa Struttura non sono previsti sconti, ma si possono recuperare le lezioni perse.

Passeggiate nei dintorni gestite dai soci e **Visite culturali** a musei, mostre e luoghi sono comunicate con appositi avvisi ai soci e nelle bacheche

Sportello presso l'U.O. di Endocrinologia – Sant'Orsola (in fase di riorganizzazione)

Mercoledì: ore 9.30 – 12. **Per i Percorsi Bariatrici: Giovedì** ore 15–18.

Informiamo infine che,

presentando la tessera di Percorsi, le seguenti Farmacie concedono un piccolo sconto: **San Silverio di Chiesa Nuova; Pavaglione; Stilo di Via degli Orti.**