



ASSOCIAZIONE CULTURALE PER LA  
PROMOZIONE DI CORRETTI STILI DI VITA  
Via Savioli, 3 - 40137 Bologna  
tel 339 8548313  
e-mail associazionepercorsi@gmail.com

## **PROGRAMMA DELLE ATTIVITA' DA GENNAIO A MARZO 2018**

### **Conferenze e incontri**

(presso il Centro Socio-ricreativo Stella-Via Savioli n. 3, Bologna)

<b>Martedì</b> <b>30 gennaio '18,</b> <b>dalle ore 17</b>	<b>Dott.ssa Carolina Poli</b> (Dietista)	Presentazione di un metodo ideato per personalizzare i nostri menu: <b>"Mangiare bene aiuta a vivere bene"</b>
<b>Martedì</b> <b>20 febbraio '18,</b> <b>dalle ore 17</b>	<b>Dott.ssa Paola Altieri</b> (Specialista in ostetricia e ginecologia-U.O. Endocrinologia)	<b>"Come far fronte all'osteoporosi"</b>
<b>Martedì</b> <b>20 marzo '18,</b> <b>dalle ore 17</b>	<b>Dott. Alessandro Agostini</b> (Ricercatore-Università Bologna)	<b>"I problemi dei pazienti con eccesso di peso"</b>
<b>Martedì</b> <b>27 marzo '18,</b> <b>dalle ore 17</b>	<b>Prof. Renato Pasquali</b> (Endocrinologo)	<b>"Biologia del misticismo dell'osteria. Come il buonumore può vincere le difficoltà della vita e quindi definirsi terapia"</b>

### **Attività motorie (a prezzi agevolati):**

**Ginnastica posturale c/o Centro Stella:** riprende da gennaio 2018, con la Fisioterapista **Dott.sa Valentina Pellizzone**.

**Nuoto, Acquagym, Total Fitness, Pilates, Hatha Yoga** in convenzione con la **Polisportiva del Villaggio del Fanciullo** (sconto del 20%).

**Yoga ritmo-dinamico c/o Centro Stella:** il giovedì, alle ore 11.

**Acquagym c/o presso Piscina dello Stadio:** riprende dall'8 gennaio '18, lunedì e venerdì, ed eventualmente mercoledì, con istruttrice UISP. In questa Struttura non sono previsti sconti, ma si possono recuperare le lezioni perse.

**Visita guidata alla Mostra "Revolutija" presso il MAMbo il 14 gennaio '18, ore 16,30.** Per informazioni e iscrizioni telefonare al 339 8329466.

Altre **Passeggiate** nei dintorni e **Visite culturali** a musei, mostre e luoghi sono comunicate con appositi avvisi ai soci e nelle bacheche

**Sportello presso l'U.O. di Endocrinologia - Sant'Orsola (in fase di riorganizzazione)**

**Mercoledì:** ore 9.30 - 12. **Per i Percorsi Bariatrici: Giovedì ore 15-18.**

**Informiamo infine che,**

- presentando la tessera di Percorsi, le seguenti Farmacie concedono un piccolo sconto: **San Silverio di Chiesa Nuova; Pavaglione; Stilo di Via degli Orti;**
- sono inoltre attive convenzioni con Specialisti: l'elenco è presso Percorsi.