

PROGRAMMA DELLE ATTIVITA' DA GENNAIO A MARZO 2019

Conferenze e incontri

(presso il Centro Socio-ricreativo Stella-Via Savioli n. 3, Bologna)

Martedì 15 gennaio '19 dalle ore 16,30	Elena Zecchi (Naturopata)	"Conosciamo gli oli essenziali"
Martedì 12 febbraio '19 dalle ore 16,30	Roberto Carcangiu (Chef consulting)	"Quando i cibi erano naturali non c'era la dieta: consigli e segreti dello Chef"
Martedì 12 marzo '19, dalle ore 16,30	Prof.sa Elisabetta Poluzzi (Farmacologia – Dip. di Scienze Mediche e Chirurgiche – UNIBO)	"Uso appropriato dei farmaci: dalla prescrizione del medico all'armadietto del paziente"
I prossimi incontri verranno comunicati appena possibile		

Attività motorie (a prezzi agevolati):

Ginnastica posturale c/o Centro Stella: ha ripreso dal 16 gennaio 2019, con la Fisioterapista **Dott.sa Valentina Pellizzone.**

Yoga ritmo-dinamico c/o Centro Stella: ha ripreso dal 10 gennaio, alle ore 11,10.

Acquagym c/o presso Piscina dello Stadio: sono riprese le attività, lunedì e venerdì, ed eventualmente mercoledì, con istruttrice UISP. Non sono previsti sconti, ma accessi agevolati. Per informazioni dettagliate: tel 051 6140023 o consultare il sito,

<https://corsi.uispbologna.it/wp-content/uploads/2017/09/GINNASTICA-IN-ACQUA-UISP-3.pdf>

Visite culturali a musei, mostre e luoghi o **Passeggiate** nei dintorni sono comunicate con appositi avvisi ai soci e nelle bacheche

Sportello presso l'U.O. di Endocrinologia – Sant'Orsola: continua il servizio di supporto per l'accettazione elettronica dei pazienti in visita, nelle mattinate dal lunedì al venerdì (il servizio di ascolto dei pazienti è in fase di riorganizzazione)

Informiamo infine che,

- presentando la tessera di Percorsi, le seguenti Farmacie concedono un piccolo sconto: **San Silverio di Chiesa Nuova; Pavaglione; Stilo di Via degli Orti;**
- sono inoltre attive convenzioni con Specialisti: l'elenco è presso Percorsi.