

## **PROGRAMMA DELLE ATTIVITA' DA GENNAIO A MARZO 2019**

### **Conferenze e incontri**

(presso il Centro Socio-ricreativo Stella-Via Savioli n. 3, Bologna)

<i>Martedì</i> <b>15 gennaio '19</b> <b>dalle ore 16,30</b>	<b>Elena Zecchi</b> (Naturopata)	<b>"Conosciamo gli oli essenziali"</b>
<i>Martedì</i> <b>12 febbraio '19</b> <b>dalle ore 16,30</b>	<b>Roberto Carcangiu</b> (Chef consulting)	<b>"Quando i cibi erano naturali non c'era la dieta: consigli e segreti dello Chef"</b>
<i>Martedì</i> <b>12 marzo '19,</b> <b>dalle ore 16,30</b>	<b>Prof.sa Elisabetta Poluzzi</b> (Farmacologia – Dip. di Scienze Mediche e Chirurgiche – UNIBO)	<b>"Uso appropriato dei farmaci: dalla prescrizione del medico all'armadietto del paziente"</b>
<b><i>I prossimi incontri verranno comunicati appena possibile</i></b>		

### **Attività motorie (a prezzi agevolati):**

**Ginnastica posturale c/o Centro Stella:** ha ripreso dal 16 gennaio 2019, con la Fisioterapista **Dott.sa Valentina Pellizzone.**

**Yoga ritmo-dinamico c/o Centro Stella:** ha ripreso dal 10 gennaio, alle ore 11,10.

**Acquagym c/o presso Piscina dello Stadio:** sono riprese le attività, lunedì e venerdì, ed eventualmente mercoledì, con istruttrice UISP. Non sono previsti sconti, ma accessi agevolati. Per informazioni dettagliate: tel 051 6140023 o consultare il sito,

<https://corsi.uispbologna.it/wp-content/uploads/2017/09/GINNASTICA-IN-ACQUA-UISP-3.pdf>

**Visite culturali** a musei, mostre e luoghi o **Passeggiate** nei dintorni sono comunicate con appositi avvisi ai soci e nelle bacheche

**Sportello presso l'U.O. di Endocrinologia – Sant'Orsola:** continua il servizio di supporto per l'accettazione elettronica dei pazienti in visita, nelle mattinate dal lunedì al venerdì (il servizio di ascolto dei pazienti è in fase di riorganizzazione)

### **Informiamo infine che,**

- presentando la tessera di Percorsi, le seguenti Farmacie concedono un piccolo sconto: **San Silverio di Chiesa Nuova; Pavaglione; Stilo di Via degli Orti;**
- sono inoltre attive convenzioni con Specialisti: l'elenco è presso Percorsi.