



ASSOCIAZIONE CULTURALE PER LA
PROMOZIONE DI CORRETTI STILI DI VITA

Via Savioli, 3 - 40137 Bologna
tel 333 6198635 – 339 8548313
e-mail associazionepercorsi@gmail.com

PROGRAMMA ATTIVITA' DA GENNAIO A MARZO 2016

Conferenze e incontri

(presso il Centro Socio-ricreativo Stella-Via Savioli n. 3, Bologna)

Martedì 19 gennaio '16 (ore 17,30 - 19)	Dott.sa Valentina Pellizzone (Fisioterapista Specialista in Rieducazione Posturale), Dott.ssa Martina Laudadio (Fisioterapista - Responsabile del Progetto "Ossa per la vita") Dott. Adrian Chiarini (Personal trainer- Specialista in Scienze dell'attività motoria e sportiva)	Tavola Rotonda su: "L'importanza dell'attività fisica" <i>Moderatrice:</i> Dott. Valentina Vicennati (Medico Endocrinologo U.O. Endocrinologia S.Orsola),
Martedì 9 febbraio '16 (ore 17,30 - 19)	Prof. Roberto De Giorgio (Specialista in Medicina Interna e Gastroenterologia - U.O. Medicina Interna S.Orsola)	"Il Cervello intestinale. Dai neuroni al ... mal di pancia"
Martedì 15 marzo '16 (ore 17,30 - 19)	Prof. Renato Pasquali (Direttore U.O. Endocrinologia - Policlinico S.Orsola Malpighi)	Chiacchierata con il Prof. su: "Aspetti di filosofia politica sanitaria tra Oriente ed Occidente"
<p>Sono in corso di definizione altri incontri su: il sonno, la celiachia, l'obesità bariatrica e la filiera delle carni. Il presente programma sarà, pertanto, integrato e comunicato non appena possibile.</p>		

Attività motorie

Acquagym c/o Piscina Stadio: a partire dall'8 gennaio '16, lunedì, venerdì ed eventualmente mercoledì, con istruttore UISP.

Ginnastica posturale c/o Centro Stella: a partire dal 13 gennaio '16, mercoledì con la Fisioterapista **Dott.sa Valentina Pellizzone**.

Attività fisiche varie in convenzione con la **Polisportiva del Villaggio del Fanciullo**, a prezzi agevolati, da gennaio '16.

Attività fisica a ritmo di musica **c/o Centro Stella:** ripartono da gennaio '16, giovedì mattina.

Sportello presso l'U.O. di Endocrinologia - Sant'Orsola

Mercoledì: ore 9.30 - 12 e, per i Percorsi Bariatrici, ore 14.30 - 16.