



ASSOCIAZIONE CULTURALE PER LA  
PROMOZIONE DI CORRETTI STILI DI VITA

Via Savioli, 3 - 40137 Bologna  
tel 333 6198635 – 339 8548313  
e-mail associazionepercorsi@gmail.com

## **PROGRAMMA ATTIVITA' DA SETTEMBRE A DICEMBRE 2016**

### **Conferenze e incontri**

(presso il Centro Socio-ricreativo Stella-Via Savioli n. 3, Bologna)

Martedì <b>18 ottobre '16</b> (ore 17,30 - 19)	<b>Dott. Dimitri Zuffa</b> (Agronomo)	<b>"Le erbe nel piatto"</b>
Martedì <b>8 novembre '16</b> (ore 17,30 - 19)	<b>Prof. Renato Pasquali</b> (Direttore U.O. Endocrinologia - Policlinico Sant'Orsola Malpighi)	Chiacchierata su: <b>"De senectute di Cicerone. Le bellezze della senescenza"</b>
Martedì <b>6 dicembre '16</b> (ore 18 - 19)	<b>Dott. Sergio D'Addato</b> (Ricercatore - Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche - UNIBO)	<b>"Ipercolesterolemie: dalle forme familiari a quelle ambientali"</b>

### **Attività motorie (a prezzi agevolati):**

**Ginnastica posturale c/o Centro Stella:** a partire dal 21 settembre '16,  
mercoledì, con la Fisioterapista **Dott.sa Valentina Pellizzone.**

**Nuoto, Acquagym, Total Fitness, Pilates, Hatha Yoga** in convenzione  
con la **Polisportiva del Villaggio del Fanciullo,**  
a partire dal 15 settembre '16.

**Attività fisica a ritmo di musica caraibica c/o Centro Stella:** da  
ottobre 2016, il giovedì, ore 11.10.

**Acquagym c/o presso Piscina dello Stadio:**  
da settembre, lunedì e venerdì, ed eventualmente mercoledì, con  
istruttrice UISP. In questa Struttura non sono previsti sconti, ma si  
possono recuperare le lezioni perse.

**Passeggiate** nei dintorni gestite dai soci e **Visite culturali**  
a musei e mostre sono comunicate con appositi avvisi ai soci e nelle  
bacheche dell'Associazione.

**Sportello presso l'U.O. di Endocrinologia - Sant'Orsola**

**Mercoledì:** ore 9.30 - 12. **Per i Percorsi Bariatrici: Martedì** ore 15-18.

### **Informiamo infine che,**

presentando la tessera di Percorsi, la **Farmacia San Silverio di Chiesa  
Nuova** e la **Farmacia del Pavaglione,** concedono un piccolo sconto.