

PROGRAMMA DELLE ATTIVITA' DA APRILE A MAGGIO 2019

Conferenze e incontri

(presso il Centro Socio-ricreativo Stella-Via Savioli n. 3, Bologna)

Martedì 16 aprile '19 dalle ore 16,30	Prof. Marco Domenicali (Università di Bologna - Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche)	"Mens sana in corpore sano: mantenere efficienti i muscoli ci aiuta ad invecchiare meglio"
Martedì 14 maggio '19, dalle ore 17	Dott. Enzo Spisni (Università di Bologna -Docente di Fisiologia della Nutrizione)	"La dieta flexitariana (flessibile): dalla salute del microbiota a quella del pianeta"

Attività motorie (a prezzi agevolati):

**Ginnastica posturale c/o Centro Stella: tutti i mercoledì mattina con la Fisioterapista
Dott.sa Valentina Pellizzone.**

Yoga ritmo-dinamico c/o Centro Stella: il giovedì mattina alle ore 11,10.

**Acquagym c/o presso Piscina dello Stadio: sono riprese le attività, lunedì e venerdì, ed
eventualmente mercoledì, con istruttrice UISP. Non sono previsti sconti, ma accessi agevolati. Per
informazioni dettagliate: tel 051 6140023 o consultare il sito,
<https://corsi.uispbologna.it/wp-content/uploads/2017/09/GINNASTICA-IN-ACQUA-UISP-3.pdf>**

**Visite culturali a musei, mostre e luoghi o Passeggiate nei dintorni sono comunicate con appositi
avvisi ai soci e nelle bacheche**

**Sportello presso l'U.O. di Endocrinologia – Sant'Orsola: continua il servizio di supporto per
l'accettazione elettronica dei pazienti in visita, nelle mattinate dal lunedì al giovedì (il servizio di
ascolto dei pazienti è in fase di riorganizzazione)**

Informiamo infine che,

- presentando la tessera di Percorsi, le seguenti Farmacie concedono un piccolo sconto: **San Silverio di Chiesa Nuova; Pavaglione; Stilo di Via degli Orti;**
- sono inoltre attive convenzioni con Specialisti: l'elenco è presso Percorsi.