



ASSOCIAZIONE CULTURALE PER LA
PROMOZIONE DI CORRETTI STILI DI VITA

Via Savioli, 3 - 40137 Bologna
tel 333 6198635 – 339 8548313
e-mail associazionepercorsi@gmail.com

PROGRAMMA ATTIVITA' DA APRILE A MAGGIO 2017

Conferenze e incontri

(presso il Centro Socio-ricreativo Stella-Via Savioli n. 3, Bologna)

Martedì 11 aprile '17 (ore 17,30 - 19)	Dott. Sergio D'Addato (Ricercatore - Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche - UNIBO)	"Ipercolesterolemie dalle forme familiari a quelle ambientali"
Martedì 9 maggio '17 (ore 17,30 - 19)	Dott.ssa Anastasia Carcello (Associazione "Non Perdiamo la Testa")	"La memoria funziona meglio se collegata al movimento. Esercizi per allenarla"
Martedì 16 maggio '17 (ore 17,30-19)	Prof. Uberto Pagotto ((Direttore U.O. Endocrinologia - Policlinico Sant'Orsola Malpighi))	"Obesità, un problema che affligge le società odierne"

CONTINUANO LE SEGUENTI ATTIVITA'

Attività motorie (a prezzi agevolati):

Ginnastica posturale c/o Centro Stella: mercoledì, con la Fisioterapista
Dott.sa Valentina Pellizzone.

Nuoto, Acquagym, Total Fitness, Pilates, Hatha Yoga in convenzione
con la **Polisportiva del Villaggio del Fanciullo.**

Attività fisica a ritmo di musica caraibica c/o Centro Stella:
tre giovedì al mese, alle ore 11.10;

Hot yoga, il giovedì(6 aprile, 4 maggio) restante, sempre alle 11.10 **al
centro Stella.**

Acquagym c/o presso Piscina dello Stadio: lunedì e venerdì, ed
eventualmente mercoledì, con istruttrice UISP. In questa Struttura non
sono previsti sconti, ma si possono recuperare le lezioni perse.

Passeggiate nei dintorni gestite dai soci e **Visite culturali** a musei e
mostre sono comunicate con appositi avvisi ai soci e nelle bacheche

**Sportello per Percorsi e Percorsi bariatrici presso l'U.O. di
Endocrinologia - Sant'Orsola**

Mercoledì: ore 9.30 - 12.

Informiamo infine che,

presentando la tessera di Percorsi, la **Farmacia San Silverio di Chiesa
Nuova** e la **Farmacia del Pavaglione,** concedono un piccolo sconto.