



ASSOCIAZIONE CULTURALE PER LA
PROMOZIONE DI CORRETTI STILI DI VITA

Via Savioli, 3 - 40137 Bologna
tel 333 6198635 – 339 8548313
e-mail associazionepercorsi@gmail.com

PROGRAMMA ATTIVITA' DA APRILE A MAGGIO 2016

Conferenze e incontri

(presso il Centro Socio-ricreativo Stella-Via Savioli n. 3, Bologna, eccetto il 12 aprile)

Martedì 5 aprile '16 (ore 17,30 - 19)	Dott. Enzo Spisni (Ricercatore dell'Università di Bologna- Docente di Fisiologia della Nutrizione)	"Scelte alimentari corrette e consapevoli"
Martedì 12 aprile '16 (ore 17,30 - 19) (Via S.Stefano 119 - presso la Sala Biagi Quartiere S.Stefano- complesso del Baraccano)	Dott. Umberto Volta (Presidente SNC-AIC - Associazione Italiana Celiachia)	"Celiachia e Sensibilità al glutine: epidemia o moda?"
Martedì 10 maggio '16 (ore 17,30 - 19)	Dott.ssa Anastasia Carcello (Associazione "Non Perdiamo la Testa")	"Il cervello felice: consigli per mantenere la mente in forma"

Il presente programma potrà essere integrato e comunicato non appena possibile.

Continuano le Attività motorie:

Acquagym c/o Piscina Stadio: lunedì, venerdì ed eventualmente mercoledì, con istruttore UISP.

Ginnastica posturale c/o Centro Stella: condotta dalla Fisioterapista **Dott.sa Valentina Pellizzone**, il mercoledì mattina.

Attività fisiche varie in convenzione con la **Polisportiva del Villaggio del Fanciullo**, a prezzi agevolati.

Attività fisica a ritmo di musica c/o Centro Stella, il giovedì mattina.

Sportello presso l'U.O. di Endocrinologia – Sant'Orsola

Mercoledì: ore 9.30 – 12. **Per i Percorsi Bariatrici: Martedì** ore 15–18.