

## Associazione "PERCORSI"

Al momento dell'iscrizione è necessario presentare la tessera di associato a "PERCORSI";

Ai corsi sarà applicato uno **SCONTO 20%** sulla quota di ogni periodo;

Lo sconto NON è cumulabile con altre promozioni.

TESSERAMENTO alla Polisportiva Villaggio del Fanciullo S.S.D.aR.L. **€24** (copertura assicurativa, validità stagionale, fino al 31 agosto 2017). È necessario il certificato medico. Quote indicative per **corsi di 11/22 lezioni** – la quota potrà variare in base al numero effettivo di lezioni.

### PERIODI

**PRIMO PERIODO** dal 15 SETTEMBRE al 6 DICEMBRE 2016

**SECONDO PERIODO** dal 7 DICEMBRE all'8 MARZO 2017

**TERZO PERIODO** dal 9 MARZO al 6 GIUGNO 2017.

### PISCINA

#### **CORSI di NUOTO**

€112 anziché €140 – settimanale;

€160 anziché €200 – bisettimanale;

#### **TERRORIZZATI**

MA/VE ore 20:10

#### **PRINCIPIANTI BASE**

LU-ME ore 9:30 - 20:10 - 21:00

MA-GIO ore 15:00

MA\_VE ore 20:10

GIO ore 20:10

VE ore 19:20

#### **PRINCIPIANTI AVANZATI**

LU-ME ore 10:20 - 18:10 - 20:10

MA-GIO ore 14:40 - 20:10

MA-VE ore 11:40

VE ore 19:20 - 20:10

#### **PERFEZIONAMENTO**

LU-ME ore 10:20 - 19:20 - 20:10 - 21:00

MA-VE ore 13:00 - 19:20 - 20:10

GIO ore 19:20 - 20:10 - 21:00

#### **CORSI ACQUAGYM**

€122,40 anziché €153 – settimanale;

€165,60 anziché €207 – bisettimanale;

#### **ACQUA ALTA (190 cm)**

LU-ME ore 13:20 - 19:20

MA ore 10:00 – 10:50 over60 - 17:40 - 20:10

GIO ore 20:10

VE ore 10:00 - 10:50 over60 - 13:20 - 17:40

SA ore 9:30 - 10:20 - 16:50

#### **ACQUA BASSA (90 cm)**

LU-ME ore 15:00

MA-VE ore 10:00 over60

MA-GIO ore 19:20

#### **ACQUAPOSTURAL (90 cm)**

LU ore 11:10 - 19:20

VE ore 15:00

#### **PALESTRA**

#### **TOTAL FITNESS**

Quota OPEN include tutti i corsi all'interno della giornata scelta

€110,10 anziché €137,60 – bisettimanale

**STRETCHING** LU ore 19:40

**TOTAL BODY** LU/ME ore 18:00

**GAG** LU/ME ore 18:50

**FITNESS OLISTICO** ME ore 19:40

#### **PILATES**

€112 anziché €140 - settimanale;

€159,20 anziché €199 - bisettimanale;

LU-MA-GIO ore 20:30

#### **HATHA YOGA**

€112 anziché €140 - settimanale;

€159,20 anziché €199 - bisettimanale;

MA ore 19:15

ME-VE ore 9:00

VE ore 19:15

#### **NUOTO LIBERO**

€94 – 12 ingressi al prezzo di 10

#### **NUOTO LIBERO OVER 60**

€94 – 12 ingressi al prezzo di 10