



ASSOCIAZIONE CULTURALE PER LA
PROMOZIONE DI CORRETTI STILI DI VITA

Via Savioli, 3 - 40137 Bologna
tel 338 6198635 – 339 8548313
e-mail associazionepercorsi@gmail.com

PROGRAMMA ATTIVITA' DA SETTEMBRE A DICEMBRE 2015

Conferenze e incontri

(presso il Centro Socio-ricreativo Stella-Via Savioli n. 3, Bologna)

<i>Martedì</i> 13 ottobre '15 (ore 17,30 - 19)	Dott. Giovanni Sorrenti (U.O. Otorinolaringoiatria e Audiologia)	"Obesità e sindrome delle apnee ostruttive?"
<i>Martedì</i> 10 novembre '15 (ore 17,30 - 19)	Dott. Eugenio Roberto Cosentino (Medicina Interna - Borghi)	"Ipertensione arteriosa e sindrome metabolica"
<i>Martedì</i> 15 dicembre '15 (ore 17,30 - 19)	Dott.sa Nazzarena Malavolta (Reumatologia-Medicina Interna Borghi)	"Obesità e malattie reumatologiche"
Data da definire (seminario a numero limitato di partecipanti, della durata di 3 ore)	Dott. Giocchino Pagliaro (Direttore U.O.C. Psicologia Ospedaliera Ospedale Bellaria-Bologna)	"Prendersi cura di sé per star bene con se stessi e vivere consapevolmente"

Attività motorie

Acquagym c/o Piscina Stadio: a partire dal 14 settembre '15, lunedì, venerdì ed eventualmente mercoledì, con istruttore UISP.

Ginnastica posturale c/o Centro Stella: a partire dal 16 settembre '15, mercoledì con la Fisioterapista **Dott.sa Valentina Pellizzone**.

Attività fisiche varie in convenzione con la **Polisportiva del Villaggio del Fanciullo**, a prezzi agevolati, da settembre '15.

Attività fisica a ritmo di musica c/o Centro Stella: ripartono da settembre '15, giovedì mattina.

Attività fisica specifica per l'osteoporosi: l'eventuale reiterazione dell'attività fisica denominata "Metodo Feldenkrais" sarà comunicata appena possibile.

Passeggiate nei dintorni gestite dai soci saranno comunicate in seguito. Altre eventuali conferenze ed attività saranno comunicate in seguito.

Sportello presso l'U.O. di Endocrinologia – Sant'Orsola

Mercoledì: ore 9.30 - 12 e, per i Percorsi Bariatrici, ore 14.30 - 16.