

Sede: Via Savioli, n. 3 – 40137 Bologna c/o Centro Stella - cell: 333 6198635
e.mail: associazionepercorsi@gmail.com www.comune.bologna.it/iperbole/associazionepercorsi/

CALENDARIO INCONTRI 2012

GENNAIO 2012 Giorno e data	Ora	Sede dell'incontro e oggetto
MARTEDI' 10	17-19	Centro Stella: “Buona cucina e colesterolo: incompatibilità ?” Tavola rotonda alla quale interverrà il Dott. Sergio D’ADDATO (Medico Internista, Specialista in Dislipemia e Malattie Cardiovascolari – Policlin. S.Orsola), Carla CAVAZZA (Dietista, U.O. Endocrinologia Policlin.S.Orsola) Alessandro GUERZONI (Chef – Policlin .S.Orsola). E’ prevista una degustazione.
	16-18	Sportello c/o Centro Stella per informazioni, iscrizioni nuove e rinnovi 2012.
MARTEDI' 10-17	15-17	Centro Stella: Gruppo “Cibo e Obesità” con lo Psicoterapeuta Dott. ARCELLA .
MARTEDI' 10-17-24-31	11	Piscina Stadio: ginnastica in acqua e nuoto con Barbara
MERCOLEDI' 18-25	9,20/ 10,25/ 11,30	Centro Stella - Tre turni di Ginnastica Posturale con Valentina Pellizzone.
GIOVEDI' 12-19-26	11	Piscina Stadio: ginnastica in acqua e nuoto con Barbara
	11,15	Centro Stella: attività motoria a ritmo di balli caraibici.
VENERDI' 13-20-27	9,30	Centro Stella: aderiamo al corso di ginnastica cinese - QI Gong- con Maurizio – Il giorno 13 ci sarà 1 ora e ½ di lezione di Moxa.
LUNEDI' 16	9-12	Sportello presso S.Orsola – U.O.Endocrinologia – Pad. 11. Seguirà calendario sportelli successivi
MARTEDI' 24	17-19	Centro Stella: Incontro aperto a tutti con la Dietista Carolina POLI
FEBBRAIO 2012 Giorno e data	Ora	Sede dell'incontro e oggetto
MERCOLEDI' 1-8-15-22-29	9,20 10,25 11,30	Centro Stella: Tre turni di Ginnastica Posturale con Valentina.
GIOVEDI' 2-9-16-23	11	Piscina Stadio: acquaticità e nuoto con Barbara
	11,15	Centro Stella: Attività motoria a ritmo di balli caraibici
VENERDI' 3-10-17-24	9,30	Centro Stella: aderiamo al corso di ginnastica cinese - QI Gong - con Maurizio
SABATO 4	12,30	PRANZO DELLA CANDELORA presso Centro Stella. Preparato da Percorsi ed aperto a tutti. Seguirà locandina.
MARTEDI' 7	17-19	Centro Stella: “Ormoni e disfunzioni sessuali nell’uomo” –Dott.ssa Carla PELUSI (Medico Specialista, UO Endocrinologia-Policlinico S. Orsola)
	16-18	Sportello c/o Centro Stella per informazioni, iscrizioni nuove e rinnovi 2012

Continua:

Continua: Calendario incontri 2012

MARTEDI' 7-14-21-28	11	Piscina Stadio: acquaticità e nuoto con Barbara
MARTEDI' 14-21	15-17	Centro Stella: Gruppo "Cibo e Obesità" con lo Psicoterapeuta Dott. ARCELLA
MARTEDI' 28	17-19	Centro Stella: Incontro aperto a tutti con la Dietista Carolina POLI
MARZO 2012 Giorno e data	Ora	Sede dell'incontro e oggetto
GIOVEDI' 1-15-22-29	11	Piscina Stadio: acquaticità e nuoto con Barbara.
	11,15	Centro Stella: attività motoria a ritmo di balli caraibici
VENERDI' 2-9-16-23-30	9,30	Centro Stella: aderiamo al corso di ginnastica cinese - QI Gong- con Maurizio
SABATO 3	10,30-12,30	CERTOSA – Visita guidata con Anna BRINI alla parte monumentale. Seguirà locandina
MARTEDI' 6	17-19	Centro Stella: "La patologia tiroidea" – Prof. Renato PASQUALI (Direttore U.O. Endocrinologia - Policlinico S.Orsola)
MARTEDI' 6-13-20-27	11	Piscina Stadio: acquaticità e nuoto con Barbara
MERCOLEDI' 7-14-21-28	9,20/ 10,25/ 11,30	Centro Stella - Tre turni di Ginnastica Posturale con Valentina.
MARTEDI' 13	15-17	Centro Stella: Gruppo "Cibo e Obesità", con lo psicologo Dott. ARCELLA
	16-18	Sportello c/o Centro Stella per informazioni, iscrizioni nuove e rinnovi 2012
MARTEDI' 27	17-19	Centro Stella: Incontro aperto a tutti con la Dietista Carolina POLI
APRILE 2012 Giorno e data	Ora	Sede dell'incontro e oggetto
MARTEDI' 3	17-19	Centro Stella: "La Dipendenza da cibo: tra mito e realtà" - Dott. Uberto PAGOTTO (Medico Specialista - Policlinico S. Orsola)
MARTEDI' 10	16-18	Sportello c/o Centro Stella per informazioni, iscrizioni nuove e rinnovi 2012
MARTEDI' 17	17-19	Centro Stella: Incontro aperto a tutti con la Dietista Carolina POLI
MAGGIO 2012 Giorno e data	Ora	Sede dell'incontro e oggetto
MARTEDI' 8	17-19	Centro Stella: "Gli strumenti dell'autocontrollo alimentare" - Carla CAVAZZA (Dietista, U.O. Endocrinologia - Policlinico S. Orsola)
	16-18	Sportello c/o Centro Stella per informazioni, iscrizioni nuove e rinnovi 2012
MARTEDI' 22	17-19	Centro Stella: Incontro aperto a tutti con la Dietista Carolina POLI

Nei mesi di Aprile e Maggio proseguiranno le attività fisiche: Martedì e Giovedì Piscina Stadio, Mercoledì Posturale, Giovedì aerobica caraibici. Prosegue anche la ginnastica memory training il lunedì e giovedì e il Venerdì Qi Gong. Questi ultimi organizzati dal Centro Stella. Seguirà poi il calendario di queste attività
Le "CONFERENZE" sono aperte al pubblico. I partecipanti sono invitati a versare un contributo per i progetti dell'Associazione.

Modifiche o inserimento di attività concordate saranno comunicate ai soci in tempi utili.

La partecipazione agli incontri con la Dietista Poli e lo Psicoterapeuta Arcella si svolge con le modalità già rese note.