



ASSOCIAZIONE CULTURALE PER LA
PROMOZIONE DI CORRETTI STILI DI VITA

ACQUATICITA' ALLA PISCINA STADIO – STAGIONE 2012/2013

Riprende la nostra attività di “*Ginnastica in acqua*” alla Piscina Stadio con l’apertura delle iscrizioni al **corso trimestrale** (dal 17 settembre al 5 dicembre 2012).

Si può iniziare in qualunque momento e ognuno fa secondo le proprie forze e capacità.

Orario riservato a Percorsi e simpatizzanti del nostro stile di vita:

Lunedì e Venerdì dalle 10,00 alle 10,50

Due le possibili modalità di fruizione:

1 - pagare il trimestre con quota fissa di euro **149,50**. In questo caso si ha libero accesso al corso di Percorsi delle ore 10, ma anche possibilità di accedere in alternativa o in aggiunta al corso delle 11 sempre tenuto dalla stessa istruttrice il lunedì, mercoledì e venerdì. Quindi, volendo, si possono fare anche 3 lezioni settimanali usufruendo della stessa condizione che diventa così molto vantaggiosa.

2 – acquistare una tessera da 10 lezioni (valida dal 17/09 al 5/12) come l'anno scorso a **67** euro, timbrando ogni volta la presenza.

E’ richiesta come sempre l’iscrizione alla UISP.

NB. Le iscrizioni sono già iniziate per cui è bene iscriversi presto rivolgendosi nei seguenti orari allo Stadio:

- da Lunedì a Venerdì dalle 15,30 alle 19,30

- Mercoledì e Sabato dalle 10,30 alle 12,30

Per eventuali chiarimenti e nuove iscrizioni è possibile telefonare al 3398329466 Vanna o inviare una e-mail a vannaaldograssi@alice.it
