



PROGRAMMA DA NOVEMBRE 2022 A GENNAIO 2023

CONFERENZE:

11 NOVEMBRE ore 16 su «CONSAPEVOLEZZA DI SE'. COME MIGLIORARLA» della Dott.ssa Anastasia Carcello (*psicoterapeuta*)

2 DICEMBRE ore 16 su «CONOSCERE, PREVENIRE E CURARE IL DIABETE» del Dott. Adolfo Ciavarella (*diabetologo, internista e nutrizionista*) in collaborazione con «*adb – Associazione Diabetici Bologna*»

13 GENNAIO ore 16 su «LE DONNE ARTISTE A BOLOGNA TRA '500 E '600» della dott.ssa Adelina Modesti (*esperta della pittrice bolognese Elisabetta Sirani*)

ATTIVITA' FISICHE:

Proseguono i corsi di : *Yoga terapeutico*, tenuto da Francesco Podestà, il mercoledì dalle ore 9,45

Yoga dinamico, tenuto da Giulia Guandalini, il giovedì dalle ore 11,15

LABORATORI: in previsione del Natale, il martedì, dalle ore 15, si tengono incontri per gruppi interessati alla creazione di piccola oggettistica. Per informazioni: cell 348 2646082. Il laboratorio riprenderà le sue attività dopo le festività natalizie.

ESCURSIONI E VISITE GUIDATE: verranno comunicate non appena definite.

Per il sostenimento delle spese, si chiede ai partecipanti un piccolo contributo, a seconda delle singole attività.

Per informazioni: cell. 339 8548313 - E-mail associazionepercorsi@gmail.com