

toccarsi è bello!!
 per conoscersi... addolcirsi... provare piacere...
 liberare i nostri corpi di donna e di uomo

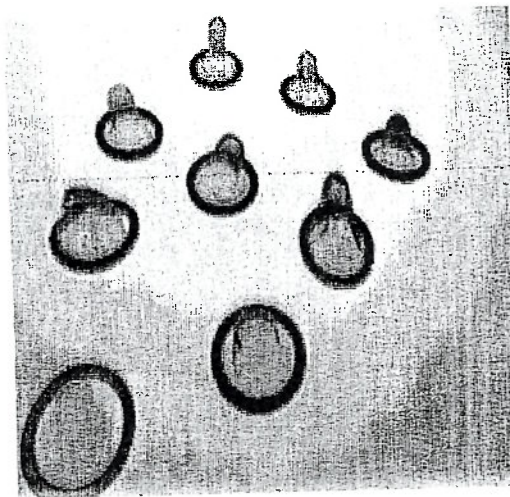
per conoscerci... addolcirci... provare piacere...
liberare i nostri corpi di donna e di uomo



La donna non è la grande-madre,
la vagina del mondo; ma la piccola clitoride per la sua liberazione.
Essa chiede carezze, non eroismi; vuol dare carezze, non adorazione.
La donna è un essere umano sensuale. (Rivista femminile)

CONTRACCETTIVE E PREVENZIONE : VADEMECUM PER ADOLESCENTI

Come si resta incinta
Non si resta incinta con un bacio. Non si resta incinta con carezze inguinali. Non si resta incinta con la masturbazione (il toccarsi da sole o reciprocamente per darsi piacere). Non si resta incinta con un rapporto orale (stimolazione reciproca del pene o della clitoride con la lingua). Si resta incinta se si ha un rapporto sessuale completo con il proprio partner. Precisamente la fecondazione dell'ovulo avviene se il vostro ragazzo penetra la vagina e di conseguenza alla eiaculazione (quando viene, ha l'orgasmo) deposita lì i suoi spermatozoi.



Come si può evitare di restare incinta

Si può evitare di restare incinta se si usano i contraccettivi:

- ci sono quelli di barriera: la spirale (intrauterina), il diaframma, il preservativo o profilattico, il profilattico femminile.
- ci sono quelli ormonali: l'anello vaginale, la pillola anticoncezionale, la pillola del giorno dopo (agisce dopo il rapporto per impedire che l'ovulo sia fecondato ma bisogna prenderla entro le prime 72 ore dal rapporto).
- ci sono metodi contraccettivi chimici (non reperibili in Italia): spray, lavande, candelette, compresse, gelatine.

Se non usate nessun metodo contraccettivo e il vostro ragazzo ha eiaculato dentro la vostra vagina precipitatevi a cercare una pillola del giorno dopo. Dovete farvela prescrivere e poi richiedetela in farmacia. Non è la pillola abortiva (RU486). E' un contraccettivo d'emergenza che agisce prima che

dentro di voi prenda forma un qualsiasi embrione. Se ci sono medici che non vogliono prescriverla o farmacisti che non vogliono darvela denunciateli [<http://osservarosa.blogspot.com/2008/02/pillola-del-giorno-dopo-un-diritto.html>] perchè la legge non prevede alcuna forma di obiezione di coscienza sulla vendita dei contraccettivi.

E' assolutamente sbagliato pensare che si possa evitare di restare incinta:

- seguendo l'intuito;
- facendosi lavande vaginali con la coca cola o con altri liquidi del genere;
- porgendo preghiere a dio;
- dando fuoco alla vagina con la fiamma ossidrica (oltretutto penso sia parecchio doloroso);
- prestando orecchio a qualunque falsa leggenda metropolitana.

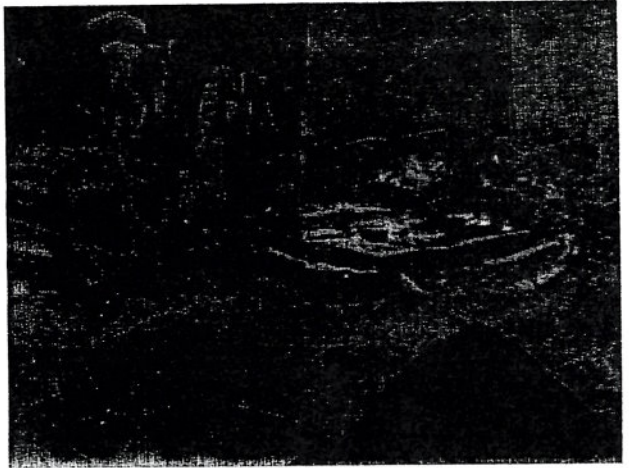
Rischi e informazioni utili

Molte coppie usano come metodo contraccettivo il *coito interrotto*. E' estremamente rischioso e consiste nel tirare fuori il pene dalla vagina immediatamente prima della eiaculazione. Accade spesso che quando un ragazzo tira via il pene non si rende conto di avere già in minima parte eiaculato nella vagina. Ebbene: quei venticinque spermatozoi rimasti lì per caso non si autoneutralizzano perchè soffrono di solitudine e di sindrome dell'abbandono. Agiscono esattamente come ogni spermatozoo esistente. Viaggiano dritti verso gli ovuli e se uno per sfiga riesce ad arrivarci e feconda l'ovulo disponibile voi restate incinta. Quel che è peggio è che voi non provvedete neppure a cercare la pillola del giorno dopo perchè siete tranquille e immaginate che non sia accaduto nulla di male. State all'erta e usate sempre il buon senso.

Il coito interrotto è poi una cosa abbastanza frustrante perchè interrompe il vostro piacere. Quando lui si allontana da voi per eiaculare altrove succede spesso che voi non avete ancora avuto l'orgasmo. In quel caso non abbiate paura a chiedere ai vostri partner di proseguire a prescindere dalla

penetrazione (può toccarvi, accarezzarvi, masturbarvi con la lingua). Se si addormentano o non ne hanno voglia chiedetegli di regalarvi un vibratore, masturbatevi, fate di tutto ma non rinunciate al vostro piacere. Qui [http://atelierbetty.noblogs.org/gallery/67/manuale_web.pdf] potete trovare un utile manuale all'uso dei sex toys.

Un rischio che non deve essere minimamente sottovalutato è quello della trasmissione di malattie veneree o di qualunque altra malattia trasmissibile attraverso il rapporto sessuale. Ve ne elenco alcune tra le più diffuse:



- Sifilide;
- Gonorrea (o uretrite gonococcica);
- Infezioni da clamidia (chlamydia trachomatis);
- Aids;
- Epatite virale;
- Herpes genitale ed herpes labiale;
- Infezioni fungine (candida e affini);
- Trichomonas
- Papilloma virus;
- Piattole (pediculosi)

Scabbia

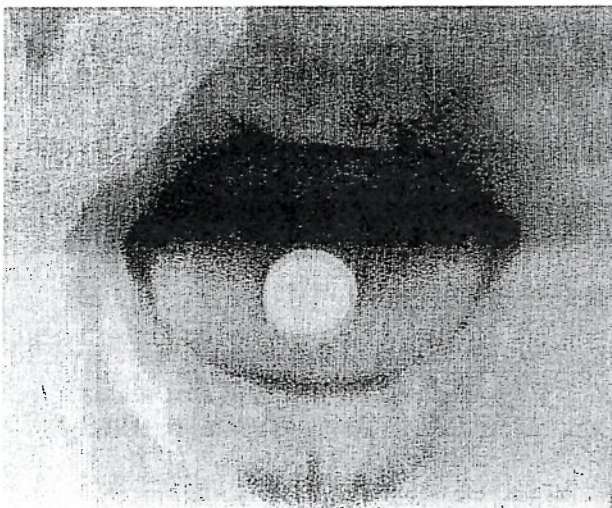
I sintomi delle malattie più gravi (Aids, epatite) non sono immediatamente visibili e per altre malattie bisogna provvedere con cure lunghe e antipatiche. Le malattie più frequenti invece sono a base di perdite e prurito, gonfiori e puntine. Se mantenete un ottimo stato dell'igiene del vostro mondo laggiù avete anche maggiori possibilità di non incorrere in infezioni che poi a vostra volta potete trasmettere.

Le malattie si evitano con:

- una attenta igiene e prevenzione;
- l'uso del preservativo in special modo in rapporti con persone che non conoscete e di cui non conoscete lo stato di salute;

Se i vostri partner hanno avuto rapporti non protetti prima di incontrare voi e volete fare sesso senza usare un preservativo pretendete che essi facciano un esame accurato (analisi HIV e visita andrologica) e che vi mostrino i risultati del suddetto esame. Se vi chiedono di "avere fiducia" rispondete pure che la fiducia è dei polli e che non si può avere fiducia di una cosa che neppure loro sanno. Grazie a voi i vostri compagni potranno scoprire - se le hanno contratte - brutte infezioni, potranno curarle e dunque evitare di trasmetterle a voi. Se avete conosciuto il vostro amante da mezz'ora e non vuole usare il preservativo e vi chiede di avere fiducia mandatelo pure a quel paese e dategli che anche lui in fondo non vi conosce e dovrebbe imparare a tutelare di più la sua salute.

Alcune infezioni si trasmettono anche per via orale. So che non è il massimo della eccitazione ma se non conoscete il ragazzo a cui state



dentro di voi prenda forma un qualsiasi embrione. Se ci sono medici che non vogliono prescriverla o farmacisti che non vogliono darvela denunciati [\[http://osservarosa.blogspot.com/2008/02/pillola-del-giorno-dopo-un-diritto.html\]](http://osservarosa.blogspot.com/2008/02/pillola-del-giorno-dopo-un-diritto.html) perchè la legge non prevede alcuna forma di obiezione di coscienza sulla vendita dei contraccettivi.

E' assolutamente sbagliato pensare che si possa evitare di restare incinta:

- seguendo l'intuito;
- facendosi lavande vaginali con la coca cola o con altri liquidi del genere;
- porgendo preghiere a dio;
- dando fuoco alla vagina con la fiamma ossidrica (oltretutto penso sia parecchio doloroso);
- prestando orecchio a qualunque falsa leggenda metropolitana.

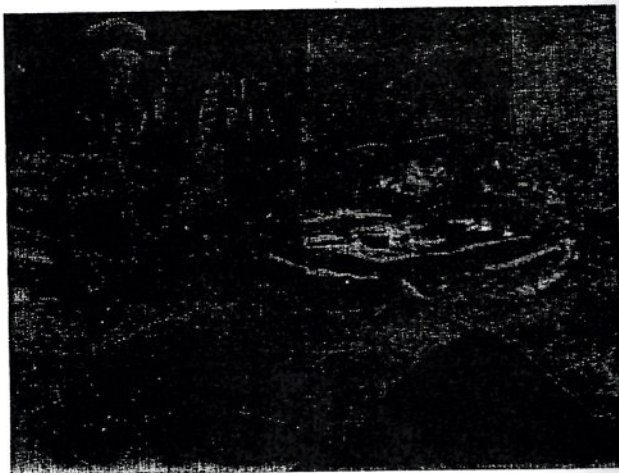
Rischi e informazioni utili

Molte coppie usano come metodo contraccettivo il *coito interrotto*. E' estremamente rischioso e consiste nel tirare fuori il pene dalla vagina immediatamente prima della eiaculazione. Accade spesso che quando un ragazzo tira via il pene non si rende conto di avere già in minima parte eiaculato nella vagina. Ebbene: quei venticinque spermatozoi rimasti lì per caso non si autoneutralizzano perchè soffrono di solitudine e di sindrome dell'abbandono. Agiscono esattamente come ogni spermatozoo esistente. Viaggiano dritti verso gli ovuli e se uno per sfiga riesce ad arrivarci e feconda l'ovulo disponibile voi restate incinta. Quel che è peggio è che voi non provvedete neppure a cercare la pillola del giorno dopo perchè siete tranquille e immaginate che non sia accaduto nulla di male. State all'erta e usate sempre il buon senso.

Il coito interrotto è poi una cosa abbastanza frustrante perchè interrompe il vostro piacere. Quando lui si allontana da voi per eiaculare altrove succede spesso che voi non avete ancora avuto l'orgasmo. In quel caso non abbiate paura a chiedere ai vostri partner di proseguire a prescindere dalla

penetrazione (può toccarvi, accarezzarvi, masturbarvi con la lingua). Se si addormentano o non ne hanno voglia chiedetegli di regalarvi un vibratore, masturbatevi, fate di tutto ma non rinunciate al vostro piacere. Qui [http://atelierbetty.noblogs.org/gallery/67/manuale_web.pdf] potete trovare un utile manuale all'uso dei sex toys.

Un rischio che non deve essere minimamente sottovalutato è quello della trasmissione di malattie veneree o di qualunque altra malattia trasmissibile attraverso il rapporto sessuale. Ve ne elenco alcune tra le più diffuse:



- Sifilide;
- Gonorrea (o uretrite gonococcica);
- Infezioni da clamidia (*chlamydia trachomatis*);
- Aids;
- Epatite virale;
- Herpes genitale ed herpes labiale;
- Infezioni fungine (*candida* e affini);
- *Trichomonas*
- Papilloma virus;
- Piattole (pediculosi)

Voi preoccupatevi di preservarle da malattie, indicate una corretta prevenzione, fissate appuntamenti dalla ginecologa e se avete la possibilità di farlo provate a evitare che vostra figlia faccia sesso sotto i ponti. Meglio che lo faccia nella sua stanza, nel suo mondo, dove ha tutto quello che le serve per stare bene e dove all'occorrenza può immaginare di poter bussare alla vostra porta per dirvi che il preservativo si è rotto.

