



palestrina libera

POPOLARE AUTOGESTITA

PALESTRINA LIBERA CONTRO IL NULLA CHE AVANZA

La Palestrina Libera è una palestra popolare autogestita, basata sugli stessi principi dello spazio in cui è nata e cresciuta, 17 anni fa: lo Spazio Sociale Autogestito XM24, spazio antisessista, antifascista ed antirazzista.

Nei propri spazi la Palestrina ospita corsi e laboratori di hatha yoga, tessuti aerei, giocoleria, acro yoga, boxe e molto altro, tutti ampiamente partecipati da persone del quartiere ma non solo, restituendo anche al proprio interno la varietà culturale che caratterizza lo spazio tutto. La Palestrina ha, infatti, come obiettivo una reale accessibilità allo sport per tutte e tutti, basata sull'autogestione, la collaborazione, la gratuità, la solidarietà e la partecipazione dal basso, lontano dalle logiche capitaliste di prestazione, competizione, agonismo, machismo e culto dell'ego e dell'apparire. Ci riappropriamo così dei nostri corpi e degli spazi per occuparci del benessere individuale, ma soprattutto collettivo. Il termine popolare fa riferimento all'universalità della pratica sportiva tramite valori d'inclusione e cooperazione sociale. Le parole chiave sono riappropriazione e diritto: riappropriazione del tempo libero per praticarlo, delle strutture dove praticarlo e la possibilità economica per accedervi, per questo i nostri laboratori sono gratuiti e aperti a tutte e tutti!

Palest(R)ina Libera è il nostro sogno, solidarietà alla lotta quotidiana del popolo palestinese contro soprusi e prevaricazioni: una lotta per uscire da una gabbia così come lo è la nostra per uscire dalle categorie in cui la società contemporanea ci vuole incasellati.

Negli spazi in liberazione e di aggregazione, i rapporti umani tornano tali, si distaccano dall'individualismo e dalla sterilità di una società lobotomizzata: il malessere che ne consegue viene curato attraverso pratiche gratuite e condivisione di saperi, favorendo una crescita individuale e collettiva, estranea alla mercificazione della pratica sportiva. Ci si allena insieme, si cresce insieme; sentendosi quindi non fruitori ma parte attiva nella costante costruzione di uno spazio che vuole essere di e per tutte e tutti.

Le discipline praticate all'interno della Palestrina promuovono un contatto con l'altro, non solo fisico, implicando una particolare attenzione a chi ci si trova di fronte, promuovendo l'incontro e la socialità.

La competizione viene, dunque, scardinata e sostituita dall'ascolto di sé, dell'altro e del proprio corpo.

I saperi sono condivisi: in un continuo scambio che assottiglia al minimo la linea di demarcazione tra "allievi" e "maestri", ciascun* impara qualcosa da chi guida la lezione, che a sua volta lo ha appreso in precedenza, mettendo a disposizione di tutt* il proprio tempo e le proprie conoscenze.

Ancora una volta siamo minacciate di sgombero e dalle menzogne che si stanno ripetendo per giustificare la chiusura di uno spazio così prezioso come XM24.

Le centinaia di persone che quotidianamente lo attraversano e frequentano i corsi e i laboratori della Palestrina Libera, con la voglia di portare avanti le nostre pratiche, continuano a dimostrarci che la strada è quella giusta.

Saremo di fianco ad XM24 nella lotta per la difesa di questo spazio.



IL 29 GIUGNO
scendi anche tu in strada!

