

## PER INFORMAZIONI

I CITTADINI POSSONO RIVOLGERSI ALLO SPORTELLO  
SENZA APPUNTAMENTO,  
PRESENTANDOSI DIRETTAMENTE AL QUARTIERE  
SARAGOZZA,  
VIA PIETRALATA 60

IL MARTEDI  
DALLE 14.00 ALLE 15.30

O TELEFONANDO NEGLI STESSI ORARI  
AL NUMERO 051 526357

## SPORTELLO DI ORIENTAMENTO/INFORMAZIONE LEGALE E DI ASCOLTO/COUNSELING

IL MARTEDI DALLE 14.00 ALLE 15.30  
presso il Quartiere Saragozza  
via Pietralata 60 Bologna

ACCESSO LIBERO E GRATUITO

## SPORTELLO DI ASCOLTO/COUNSELING

gestito dall'Associazione AICIS

### Servizi Offerti:

Lo sportello di Ascolto e Counseling offre un momento di **supporto e orientamento** a chi sente il bisogno di essere ascoltato e di ricevere un aiuto momentaneo per **superare una situazione di difficoltà personale** (nel lavoro, in famiglia, nella coppia, con i figli, nelle relazioni ecc.).

L'ascolto e il dialogo professionali offerti dallo sportello di Counseling permettono di recuperare le proprie energie e ritrovare uno stato di maggiore benessere.

### E' utile ad esempio nei seguenti casi:

- superare lutti, separazioni e altre perdite
- affrontare il disagio della perdita/ricerca di lavoro
- superare conflitti e disagi nelle relazioni familiari
- gestire le difficoltà nel ruolo di genitore
- affrontare problemi di relazione sul lavoro
- operare una scelta difficile e contrastata

ACIS è un'associazione di promozione sociale impegnata a tutelare i diritti inviolabili della persona.

L'obiettivo di AICIS è diffondere la cultura del Counseling in Italia aiutando i singoli e le comunità a sviluppare il proprio potenziale, per vivere la comunità e la rete sociale come supporto.



## SPORTELLO DI ORIENTAMENTO/INFORMAZIONE LEGALE

gestito dall'Associazione LHR

### Servizi Offerti:

All'interno dello sportello i cittadini potranno rivolgere a un gruppo di legali domande dubbi e questioni di carattere giuridico nell'ambito del diritto civile, amministrativo e penale.

Il servizio fornirà risposte alle richieste specifiche o ai singoli dubbi attraverso l'ascolto delle problematiche e l'individuazione di soluzioni adeguate. Il servizio non fornisce assistenza legale.

LHR – Law & Human Rights – con sede a Bologna, composta da legali, giuristi e ricercatori che perseguono lo scopo di diffondere e affermare il rispetto e la cultura dei diritti fondamentali, dei diritti civili e dei diritti sociali di ogni individuo.

